

B_Kursprogramme 2023

Beckenboden Pilates

BeP01 Mi 9:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: BeP01-1 11.01.-29.03.2023 11 x *lfd* 1 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023	22.03.2023
29.03.2023				

Kurstage: BeP01-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: BeP01-3 09.08.-27.09.2023 8 x *lfd* 3 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	06.09.2023
13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023		

Kurstage: BeP01-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 BeP01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Beckenboden Pilates

BeP02 Mi 10:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: BeP02-1 11.01.-29.03.2023 11 x *lfd* 1 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023	22.03.2023
29.03.2023				

Kurstage: BeP02-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: BeP02-3 09.08.-27.09.2023 8 x *lfd* 3 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	06.09.2023
13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023		

Kurstage: BeP02-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 BeP02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Beckenboden Pilates

BeP03 Mi 11:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: BeP03-1 11.01.-29.03.2023 11 x *lfd* 1 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023	22.03.2023
29.03.2023				

Kurstage: BeP03-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: BeP03-3 09.08.-27.09.2023 8 x *lfd* 3 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	06.09.2023
13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023		

Kurstage: BeP03-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 BeP03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

Betriebssport BEWBEW01 Mo 17:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00*Kurstage:* BEW01-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Bärbel Saager KV Turnhalle

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: BEW01-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Bärbel Saager KV Turnhalle

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: BEW01-3 07.08.-25.09.2023 8 x *lfd* 3 Bärbel Saager KV Turnhalle

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	04.09.2023
11.09.2023	18.09.2023	25.09.2023		

Kurstage: BEW01-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Bärbel Saager KV Turnhalle

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 31.12.2018 bis 31.12.2023 BEW01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Betriebssport BEW

BEW02 Do 17:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: BEW02-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Bärbel Saager KV Fitnesshalle

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: BEW02-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Bärbel Saager KV Fitnesshalle

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: BEW02-3 10.08.-28.09.2023 8 x *lfd* 3 Bärbel Saager KV Fitnesshalle

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	07.09.2023
14.09.2023	21.09.2023	28.09.2023		

Kurstage: BEW02-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Bärbel Saager KV Fitnesshalle

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 31.12.2018 bis 31.12.2023 BEW02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

Betriebssport BorgersBOR01 Di 18:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00*Kurstage:* BOR01-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Martin Külkens KV Fitnesshalle

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: BOR01-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Martin Külkens KV Fitnesshalle

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: BOR01-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Martin Külkens KV Fitnesshalle

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: BOR01-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens KV Fitnesshalle

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 31.12.2018 bis 31.12.2023 BOR01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 3,00 kein Mitglied: 3,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

Betriebssport LogataLOG01 Di 17:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00*Kurstage:* LOG01-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Martin Külkens KV Fitnesshalle

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: LOG01-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Martin Külkens KV Fitnesshalle

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: LOG01-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Martin Külkens KV Fitnesshalle

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: LOG01-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens KV Fitnesshalle

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 05.10.2021 bis 31.12.2023 LOG01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

Betriebssport SSKSSK02 Mi 17:45 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00*Kurstage:* SSK02-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Alex Heiming KV Fitnesshalle

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: SSK02-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Alex Heiming KV Fitnesshalle

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: SSK02-3 09.08.-27.09.2023 8 x *lfd* 3 Alex Heiming KV Fitnesshalle

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	06.09.2023
13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023		

Kurstage: SSK02-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Alex Heiming KV Fitnesshalle

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 31.12.2018 bis 31.12.2023 SSK02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Betriebssport SSK

SSK03 Mi 19:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: SSK03-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Alex Heiming KV Fitnesshalle

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: SSK03-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Alex Heiming KV Fitnesshalle

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: SSK03-3 09.08.-27.09.2023 8 x *lfd* 3 Alex Heiming KV Fitnesshalle

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	06.09.2023
13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023		

Kurstage: SSK03-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Alex Heiming KV Fitnesshalle

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.01.2019 bis 31.12.2023 SSK03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

Bewegungsangebot LudgerusschuleOGS01 Mi 14:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00*Kurstage:* OGS01-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Katrin Möllmann Ludgerusschule

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: OGS01-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Katrin Möllmann Ludgerusschule

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: OGS01-3 09.08.-27.09.2023 8 x *lfd* 3 Katrin Möllmann Ludgerusschule

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	06.09.2023
13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023		

Kurstage: OGS01-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Katrin Möllmann Ludgerusschule

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 12.01.2022 bis 31.12.2023 OGS01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Bewegungsangebot Ludgerusschule

OGS02 Mi 15:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: OGS02-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Katrin Möllmann Ludgerusschule

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: OGS02-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Katrin Möllmann Ludgerusschule

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: OGS02-3 09.08.-27.09.2023 8 x *lfd* 3 Katrin Möllmann Ludgerusschule

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	06.09.2023
13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023		

Kurstage: OGS02-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Katrin Möllmann Ludgerusschule

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 12.01.2022 bis 31.12.2023 OGS02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

Cardio FitCaF01 Mo 17:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:15*Kurstage:* CaF01-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: CaF01-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: CaF01-3 07.08.-25.09.2023 8 x *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	04.09.2023
11.09.2023	18.09.2023	25.09.2023		

Kurstage: CaF01-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 CaF01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Cardio Fit

CaF02 Mo 18:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:15

Kurstage: CaF02-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: CaF02-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: CaF02-3 07.08.-25.09.2023 8 x *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	04.09.2023
11.09.2023	18.09.2023	25.09.2023		

Kurstage: CaF02-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 CaF02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Cardio Fit

CaF03 Di 8:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:15

Kurstage: CaF03-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: CaF03-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: CaF03-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: CaF03-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 CaF03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Cardio Fit

CaF04 Mi 11:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:15

Kurstage: CaF04-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: CaF04-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: CaF04-3 09.08.-27.09.2023 8 x *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	06.09.2023
13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023		

Kurstage: CaF04-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 CaF04

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Cardio Fit

CaF06 Do 8:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:15

Kurstage: CaF06-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: CaF06-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: CaF06-3 10.08.-28.09.2023 8 x *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	07.09.2023
14.09.2023	21.09.2023	28.09.2023		

Kurstage: CaF06-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 CaF06

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

Eltern-Kind-TurnenEKT01 Mo 16:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00*Kurstage:* EKT01-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Sandra Engenhorst Turnhalle Breslauer Straße

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: EKT01-2 17.04.-19.06.2023 8 x *lfd* 2 Sandra Engenhorst Turnhalle Breslauer Straße

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023		

Kurstage: EKT01-3 07.08.-25.09.2023 8 x *lfd* 3 Sandra Engenhorst Turnhalle Breslauer Straße

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	04.09.2023
11.09.2023	18.09.2023	25.09.2023		

Kurstage: EKT01-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Sandra Engenhorst Turnhalle Breslauer Straße

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 EKT01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 1,70 kein Mitglied: 3,20

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Eltern-Kind-Turnen

EKT02 Mo 17:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: EKT02-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Sandra Engenhorst Turnhalle Breslauer Straße

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: EKT02-2 17.04.-19.06.2023 8 x *lfd* 2 Sandra Engenhorst Turnhalle Breslauer Straße

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023		

Kurstage: EKT02-3 07.08.-25.09.2023 8 x *lfd* 3 Sandra Engenhorst Turnhalle Breslauer Straße

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	04.09.2023
11.09.2023	18.09.2023	25.09.2023		

Kurstage: EKT02-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Sandra Engenhorst Turnhalle Breslauer Straße

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 31.12.2018 bis 31.12.2023 EKT02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 1,70 kein Mitglied: 3,20

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Feldenkrais

Fel01 Do 19:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: Fel01-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Rob ten Brummelhuis KV Mehrzweckraum

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: Fel01-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Rob ten Brummelhuis KV Mehrzweckraum

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: Fel01-3 10.08.-28.09.2023 8 x *lfd* 3 Rob ten Brummelhuis KV Mehrzweckraum

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	07.09.2023
14.09.2023	21.09.2023	28.09.2023		

Kurstage: Fel01-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Rob ten Brummelhuis KV Mehrzweckraum

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.05.2020 bis 31.12.2023 Fel01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 3,80 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Feldenkrais

Fel03 Mo 11:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: Fel03-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: Fel03-2 17.04.-10.07.2023 8 x *lfd* 2 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	19.06.2023
26.06.2023	03.07.2023	10.07.2023		

Kurstage: Fel03-3 07.08.-11.09.2023 6 x *lfd* 3 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	04.09.2023
11.09.2023				

Kurstage: Fel03-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2024 Fel03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 6,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Feldenkrais

Fel04 Do 16:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: Fel04-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: Fel04-2 20.04.-13.07.2023 9 x *lfd* 2 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	15.06.2023
22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023	13.07.2023	

Kurstage: Fel04-3 10.08.-14.09.2023 6 x *lfd* 3 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	07.09.2023
14.09.2023				

Kurstage: Fel04-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2024 Fel04

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 6,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Feldenkrais

Fel05 Do 17:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: Fel05-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: Fel05-2 20.04.-13.07.2023 9 x *lfd* 2 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	15.06.2023
22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023		

Kurstage: Fel05-3 10.08.-14.09.2023 6 x *lfd* 3 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	07.09.2023
14.09.2023				

Kurstage: Fel05-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2024 Fel05

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 6,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

Freies TrainingFrT01 Do 10:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00*Kurstage:* FrT01-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: FrT01-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: FrT01-3 10.08.-28.09.2023 8 x *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	07.09.2023
14.09.2023	21.09.2023	28.09.2023		

Kurstage: FrT01-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 FrT01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Freies Training

FrT02 Do 11:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: FrT02-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: FrT02-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: FrT02-3 10.08.-28.09.2023 8 x *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	07.09.2023
14.09.2023	21.09.2023	28.09.2023		

Kurstage: FrT02-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 FrT02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Freies Training

FrT06 Di 10:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: FrT06-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: FrT06-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: FrT06-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: FrT06-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 FrT06

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Freies Training

FrT07 Di 11:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: FrT07-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: FrT07-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: FrT07-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: FrT07-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 FrT07

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Gymna W Move

GyM01 Mo 8:45 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: GyM01-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: GyM01-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: GyM01-3 07.08.-25.09.2023 8 x *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	04.09.2023
11.09.2023	18.09.2023	25.09.2023		

Kurstage: GyM01-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 GyM01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 3,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Gymna W Move

GyM02 Mi 8:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: GyM02-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: GyM02-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: GyM02-3 09.08.-27.09.2023 8 x *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	06.09.2023
13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023		

Kurstage: GyM02-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 GyM02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 3,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Gymna W Move

GyM03 Fr 8:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: GyM03-1 13.01.-31.03.2023 12 x *lfd* 1 Anne Romahn KV Fitnesshalle

13.01.2023	20.01.2023	27.01.2023	03.02.2023	10.02.2023
17.02.2023	24.02.2023	03.03.2023	10.03.2023	17.03.2023
24.03.2023	31.03.2023			

Kurstage: GyM03-2 21.04.-14.07.2023 11 x *lfd* 2 Anne Romahn KV Fitnesshalle

21.04.2023	28.04.2023	05.05.2023	12.05.2023	26.05.2023
02.06.2023	16.06.2023	23.06.2023	30.06.2023	07.07.2023
14.07.2023				

Kurstage: GyM03-3 11.08.-29.09.2023 8 x *lfd* 3 Anne Romahn KV Fitnesshalle

11.08.2023	18.08.2023	25.08.2023	01.09.2023	08.09.2023
15.09.2023	22.09.2023	29.09.2023		

Kurstage: GyM03-4 20.10.-15.12.2023 9 x *lfd* 4 Anne Romahn KV Fitnesshalle

20.10.2023	27.10.2023	03.11.2023	10.11.2023	17.11.2023
24.11.2023	01.12.2023	08.12.2023	15.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 GyM03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 3,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Gymnastik

Gyn01 Di 15:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: Gyn01-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Anne Romahn KV Turnhalle

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: Gyn01-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Anne Romahn KV Turnhalle

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: Gyn01-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Anne Romahn KV Turnhalle

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: Gyn01-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Anne Romahn KV Turnhalle

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 Gyn01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Hatha Yoga

HYo01 Fr 9:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:15

Kurstage: HYo01-1 13.01.-31.03.2023 12 x *lfd* 1 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

13.01.2023	20.01.2023	27.01.2023	03.02.2023	10.02.2023
17.02.2023	24.02.2023	03.03.2023	10.03.2023	17.03.2023
24.03.2023	31.03.2023			

Kurstage: HYo01-2 21.04.-14.07.2023 11 x *lfd* 2 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

21.04.2023	28.04.2023	05.05.2023	12.05.2023	26.05.2023
02.06.2023	16.06.2023	23.06.2023	30.06.2023	07.07.2023
14.07.2023				

Kurstage: HYo01-3 11.08.-29.09.2023 8 x *lfd* 3 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

11.08.2023	18.08.2023	25.08.2023	01.09.2023	08.09.2023
15.09.2023	22.09.2023	29.09.2023		

Kurstage: HYo01-4 20.10.-15.12.2023 9 x *lfd* 4 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

20.10.2023	27.10.2023	03.11.2023	10.11.2023	17.11.2023
24.11.2023	01.12.2023	08.12.2023	15.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 HYo01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Hatha Yoga

HYo02 Fr 10:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:15

Kurstage: HYo02-1 13.01.-31.03.2023 12 x *lfd* 1 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

13.01.2023	20.01.2023	27.01.2023	03.02.2023	10.02.2023
17.02.2023	24.02.2023	03.03.2023	10.03.2023	17.03.2023
24.03.2023	31.03.2023			

Kurstage: HYo02-2 21.04.-14.07.2023 11 x *lfd* 2 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

21.04.2023	28.04.2023	05.05.2023	12.05.2023	26.05.2023
02.06.2023	16.06.2023	23.06.2023	30.06.2023	07.07.2023
14.07.2023				

Kurstage: HYo02-3 11.08.-29.09.2023 8 x *lfd* 3 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

11.08.2023	18.08.2023	25.08.2023	01.09.2023	08.09.2023
15.09.2023	22.09.2023	29.09.2023		

Kurstage: HYo02-4 20.10.-15.12.2023 9 x *lfd* 4 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

20.10.2023	27.10.2023	03.11.2023	10.11.2023	17.11.2023
24.11.2023	01.12.2023	08.12.2023	15.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 HYo02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Herzsport

HzS01 Mi 16:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:00

Kurstage: HzS01-1 18.01.-29.03.2023 11 x *lfd* 1 Elisabeth Rose KV Turnhalle

18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023	15.02.2023
22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023	22.03.2023
29.03.2023				

Kurstage: HzS01-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Elisabeth Rose KV Turnhalle

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: HzS01-3 09.08.-27.09.2023 8 x *lfd* 3 Elisabeth Rose KV Turnhalle

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	06.09.2023
13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023		

Kurstage: HzS01-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Elisabeth Rose KV Turnhalle

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 HzS01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 7,00 kein Mitglied: 9,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Herzsport

HzS02 Mi 17:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:00

Kurstage: HzS02-1 18.01.-29.03.2023 11 x *lfd* 1 Elisabeth Rose KV Mehrzweckraum

18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023	15.02.2023
22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023	22.03.2023
29.03.2023				

Kurstage: HzS02-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Elisabeth Rose KV Mehrzweckraum

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: HzS02-3 09.08.-27.09.2023 8 x *lfd* 3 Elisabeth Rose KV Mehrzweckraum

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	06.09.2023
13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023		

Kurstage: HzS02-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Elisabeth Rose KV Mehrzweckraum

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 HzS02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 7,00 kein Mitglied: 9,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Herzsport

HzS03 Do 18:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:00

Kurstage: HzS03-1 19.01.-30.03.2023 10 x *lfd* 1 Elisabeth Rose Turnhalle am Wasserturm

19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023	23.02.2023
02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023	30.03.2023

Kurstage: HzS03-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Elisabeth Rose Turnhalle am Wasserturm

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: HzS03-3 10.08.-28.09.2023 8 x *lfd* 3 Elisabeth Rose Turnhalle am Wasserturm

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	07.09.2023
14.09.2023	21.09.2023	28.09.2023		

Kurstage: HzS03-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Elisabeth Rose Turnhalle am Wasserturm

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 HzS03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 7,00 kein Mitglied: 9,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Hoppy Weekend

HuH01 Fr 18:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: HuH01-1 13.01.-31.03.2023 12 x *lfd* 1 Anne Pfeiffer KV Mehrzweckraum

13.01.2023	20.01.2023	27.01.2023	03.02.2023	10.02.2023
17.02.2023	24.02.2023	03.03.2023	10.03.2023	17.03.2023
24.03.2023	31.03.2023			

Kurstage: HuH01-2 21.04.-14.07.2023 11 x *lfd* 2 Anne Pfeiffer KV Mehrzweckraum

21.04.2023	28.04.2023	05.05.2023	12.05.2023	26.05.2023
02.06.2023	16.06.2023	23.06.2023	30.06.2023	07.07.2023
14.07.2023				

Kurstage: HuH01-3 11.08.-29.09.2023 8 x *lfd* 3 Anne Pfeiffer KV Mehrzweckraum

11.08.2023	18.08.2023	25.08.2023	01.09.2023	08.09.2023
15.09.2023	22.09.2023	29.09.2023		

Kurstage: HuH01-4 20.10.-15.12.2023 9 x *lfd* 4 Anne Pfeiffer KV Mehrzweckraum

20.10.2023	27.10.2023	03.11.2023	10.11.2023	17.11.2023
24.11.2023	01.12.2023	08.12.2023	15.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 HuH01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 3,00 kein Mitglied: 5,30

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

KinderturnenKIT01 Di 16:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00*Kurstage:* KIT01-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Monika Weyers DRK Kindergarten Krechtin

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: KIT01-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Monika Weyers DRK Kindergarten Krechtin

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: KIT01-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Monika Weyers DRK Kindergarten Krechtin

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: KIT01-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Monika Weyers DRK Kindergarten Krechtin

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 KIT01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 3,00 kein Mitglied: 4,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

Lungensport COPDLUS01 Di 18:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:00*Kurstage:* LUS01-1 17.01.-28.03.2023 11 x *lfd* 1 Elisabeth Rose KV Mehrzweckraum

17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023	14.02.2023
21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023	21.03.2023
28.03.2023				

Kurstage: LUS01-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Elisabeth Rose KV Mehrzweckraum

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: LUS01-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Elisabeth Rose KV Mehrzweckraum

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: LUS01-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Elisabeth Rose KV Mehrzweckraum

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 LUS01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

SchwimmlernkurseKIV01 Sa 11:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45*Kurstage:* KIV01-1 07.01.-11.03.2023 10 x *lfd* 1 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

07.01.2023	14.01.2023	21.01.2023	28.01.2023	04.02.2023
11.02.2023	18.02.2023	25.02.2023	04.03.2023	11.03.2023

Kurstage: KIV01-2 18.03.-27.05.2023 10 x *lfd* 2 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

18.03.2023	25.03.2023	01.04.2023	15.04.2023	22.04.2023
29.04.2023	06.05.2023	13.05.2023	20.05.2023	27.05.2023

Kurstage: KIV01-3 05.08.-30.09.2023 8 x *lfd* 3 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

05.08.2023	12.08.2023	19.08.2023	26.08.2023	09.09.2023
16.09.2023	23.09.2023	30.09.2023		

Kurstage: KIV01-4 14.10.-16.12.2023 10 x *lfd* 4 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

14.10.2023	21.10.2023	28.10.2023	04.11.2023	11.11.2023
18.11.2023	25.11.2023	02.12.2023	09.12.2023	16.12.2023

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 KIV01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 6,50 kein Mitglied: 8,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Schwimmlernkurse

KIV02 Sa 12:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

Kurstage: KIV02-1 07.01.-11.03.2023 10 x *lfd* 1 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

07.01.2023	14.01.2023	21.01.2023	28.01.2023	04.02.2023
11.02.2023	18.02.2023	25.02.2023	04.03.2023	11.03.2023

Kurstage: KIV02-2 18.03.-27.05.2023 10 x *lfd* 2 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

18.03.2023	25.03.2023	01.04.2023	15.04.2023	22.04.2023
29.04.2023	06.05.2023	13.05.2023	20.05.2023	27.05.2023

Kurstage: KIV02-3 05.08.-30.09.2023 8 x *lfd* 3 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

05.08.2023	12.08.2023	19.08.2023	26.08.2023	09.09.2023
16.09.2023	23.09.2023	30.09.2023		

Kurstage: KIV02-4 14.10.-16.12.2023 10 x *lfd* 4 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

14.10.2023	21.10.2023	28.10.2023	04.11.2023	11.11.2023
18.11.2023	25.11.2023	02.12.2023	09.12.2023	16.12.2023

vom 01.01.2022 bis 03.12.2023 KIV02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 6,50 kein Mitglied: 8,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Schwimmlernkurse

KIV03 Sa 12:45 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

Kurstage: KIV03-1 07.01.-11.03.2023 10 x *lfd* 1 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

07.01.2023	14.01.2023	21.01.2023	28.01.2023	04.02.2023
11.02.2023	18.02.2023	25.02.2023	04.03.2023	11.03.2023

Kurstage: KIV03-2 18.03.-27.05.2023 10 x *lfd* 2 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

18.03.2023	25.03.2023	01.04.2023	15.04.2023	22.04.2023
29.04.2023	06.05.2023	13.05.2023	20.05.2023	27.05.2023

Kurstage: KIV03-3 05.08.-30.09.2023 8 x *lfd* 3 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

05.08.2023	12.08.2023	19.08.2023	26.08.2023	09.09.2023
16.09.2023	23.09.2023	30.09.2023		

Kurstage: KIV03-4 14.10.-16.12.2023 10 x *lfd* 4 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

14.10.2023	21.10.2023	28.10.2023	04.11.2023	11.11.2023
18.11.2023	25.11.2023	02.12.2023	09.12.2023	16.12.2023

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 KIV03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 6,50 kein Mitglied: 8,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Schwimmlernkurse

KIV04 Sa 13:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

Kurstage: KIV04-1 07.01.-11.03.2023 10 x *lfd* 1 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

07.01.2023	14.01.2023	21.01.2023	28.01.2023	04.02.2023
11.02.2023	18.02.2023	25.02.2023	04.03.2023	11.03.2023

Kurstage: KIV04-2 18.03.-27.05.2023 10 x *lfd* 2 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

18.03.2023	25.03.2023	01.04.2023	15.04.2023	22.04.2023
29.04.2023	06.05.2023	13.05.2023	20.05.2023	27.05.2023

Kurstage: KIV04-3 05.08.-30.09.2023 8 x *lfd* 3 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

05.08.2023	12.08.2023	19.08.2023	26.08.2023	09.09.2023
16.09.2023	23.09.2023	30.09.2023		

Kurstage: KIV04-4 14.10.-16.12.2023 10 x *lfd* 4 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

14.10.2023	21.10.2023	28.10.2023	04.11.2023	11.11.2023
18.11.2023	25.11.2023	02.12.2023	09.12.2023	16.12.2023

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 KIV04

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 6,50 kein Mitglied: 8,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Schwimmlernkurse

KIV05 Sa 14:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

Kurstage: KIV05-1 07.01.-11.03.2023 10 x *lfd* 1 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

07.01.2023	14.01.2023	21.01.2023	28.01.2023	04.02.2023
11.02.2023	18.02.2023	25.02.2023	04.03.2023	11.03.2023

Kurstage: KIV05-2 18.03.-27.05.2023 10 x *lfd* 2 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

18.03.2023	25.03.2023	01.04.2023	15.04.2023	22.04.2023
29.04.2023	06.05.2023	13.05.2023	20.05.2023	27.05.2023

Kurstage: KIV05-3 05.08.-30.09.2023 8 x *lfd* 3 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

05.08.2023	12.08.2023	19.08.2023	26.08.2023	09.09.2023
16.09.2023	23.09.2023	30.09.2023		

Kurstage: KIV05-4 14.10.-16.12.2023 10 x *lfd* 4 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

14.10.2023	21.10.2023	28.10.2023	04.11.2023	11.11.2023
18.11.2023	25.11.2023	02.12.2023	09.12.2023	16.12.2023

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 KIV05

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 6,50 kein Mitglied: 8,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

Selbstverteidigung für KinderSVK01 Fr 18:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:30*Kurstage:* SVK01-1 13.01.-31.03.2023 12 x *lfd* 1 Daniel Krasenbrink KV Turnhalle

13.01.2023	20.01.2023	27.01.2023	03.02.2023	10.02.2023
17.02.2023	24.02.2023	03.03.2023	10.03.2023	17.03.2023
24.03.2023	31.03.2023			

Kurstage: SVK01-2 21.04.-14.07.2023 11 x *lfd* 2 Daniel Krasenbrink KV Turnhalle

21.04.2023	28.04.2023	05.05.2023	12.05.2023	26.05.2023
02.06.2023	16.06.2023	23.06.2023	30.06.2023	07.07.2023
14.07.2023				

Kurstage: SVK01-3 11.08.-29.09.2023 8 x *lfd* 3 Daniel Krasenbrink KV Turnhalle

11.08.2023	18.08.2023	25.08.2023	01.09.2023	08.09.2023
15.09.2023	22.09.2023	29.09.2023		

Kurstage: SVK01-4 20.10.-15.12.2023 9 x *lfd* 4 Daniel Krasenbrink KV Turnhalle

20.10.2023	27.10.2023	03.11.2023	10.11.2023	17.11.2023
24.11.2023	01.12.2023	08.12.2023	15.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 SVK01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 3,00 kein Mitglied: 4,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Spielgruppe bis 3 Jahre

SPK01 Di 9:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:30

Kurstage: SPK01-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Sabina Schultze KV Turnhalle

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: SPK01-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Sabina Schultze KV Turnhalle

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: SPK01-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Sabina Schultze KV Turnhalle

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: SPK01-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Sabina Schultze KV Turnhalle

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 SPK01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 1,00 kein Mitglied: 2,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Spielgruppe unter 3 Jahren

SPB01 Do 10:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:15

Kurstage: SPB01-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Christina Pferdekemper KV Turnhalle

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: SPB01-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Christina Pferdekemper KV Turnhalle

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: SPB01-3 10.08.-28.09.2023 8 x *lfd* 3 Christina Pferdekemper KV Turnhalle

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	07.09.2023
14.09.2023	21.09.2023	28.09.2023		

Kurstage: SPB01-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Christina Pferdekemper KV Turnhalle

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 SPB01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 1,00 kein Mitglied: 2,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

StuhlgymnastikAzu01 Mi 10:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45*Kurstage:* Azu01-1 11.01.-29.03.2023 11 x *lfd* 1 Jenny Zanders Azurit Wohnen am Stadtw

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023	22.03.2023
29.03.2023				

Kurstage: Azu01-2 19.04.-12.07.2023 11 x *lfd* 2 Jenny Zanders Azurit Wohnen am Stadtw

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	24.05.2023
31.05.2023	14.06.2023	21.06.2023	28.06.2023	05.07.2023
12.07.2023				

Kurstage: Azu01-3 09.08.-27.09.2023 8 x *lfd* 3 Jenny Zanders Azurit Wohnen am Stadtw

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	06.09.2023
13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023		

Kurstage: Azu01-4 18.10.-13.12.2023 9 x *lfd* 4 Jenny Zanders Azurit Wohnen am Stadtw

18.10.2023	25.10.2023	01.11.2023	08.11.2023	15.11.2023
22.11.2023	29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 Azu01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Stuhlgymnastik

StG01 Di 16:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: StG01-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Susanne Ridder Overbergschule II

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: StG01-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Susanne Ridder Overbergschule II

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: StG01-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Susanne Ridder Overbergschule II

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: StG01-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Susanne Ridder Overbergschule II

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 StG01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Stuhlgymnastik

StG02 Mi 10:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: StG02-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: StG02-2 19.04.-12.07.2023 11 x *lfd* 2 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: StG02-3 02.08.-27.09.2023 9 x *lfd* 3 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

02.08.2023	09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023
06.09.2023	13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023	

Kurstage: StG02-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 StG02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Stuhlgymnastik

StG04 Di 17:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: StG04-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Susanne Ridder Overbergschule II

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: StG04-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Susanne Ridder Overbergschule II

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: StG04-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Susanne Ridder Overbergschule II

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: StG04-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Susanne Ridder Overbergschule II

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 StG04

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Stuhlgymnastik

StG05 Mi 11:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: StG05-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: StG05-2 19.04.-12.07.2023 11 x *lfd* 2 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: StG05-3 02.08.-27.09.2023 9 x *lfd* 3 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

02.08.2023	09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023
06.09.2023	13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023	

Kurstage: StG05-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 StG05

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Stuhlgymnastik

STG06 Mi 9:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: STG06-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: STG06-2 19.04.-12.07.2023 11 x *lfd* 2 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: STG06-3 02.08.-27.09.2023 9 x *lfd* 3 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

02.08.2023	09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023
06.09.2023	13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023	

Kurstage: STG06-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 STG06

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Stuhlgymnastik

STG07 Di 11:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

Kurstage: STG07-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: STG07-2 18.04.-11.07.2023 11 x *lfd* 2 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: STG07-3 01.08.-26.09.2023 9 x *lfd* 3 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

01.08.2023	08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023
05.09.2023	12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023	

Kurstage: STG07-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.01.2023 bis 31.12.2023 STG07

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

Tai ChiTaC01 Mo 18:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:30*Kurstage:* TaC01-1 09.01.-03.04.2023 12 x *lfd* 1 Angelika Brücher KV Turnhalle

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023	03.04.2023			

Kurstage: TaC01-2 17.04.-10.07.2023 7 x *lfd* 2 Angelika Brücher KV Turnhalle

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	26.06.2023
03.07.2023	10.07.2023			

Kurstage: TaC01-3 17.07.-09.10.2023 9 x *lfd* 3 Angelika Brücher KV Turnhalle

17.07.2023	24.07.2023	31.07.2023	04.09.2023	11.09.2023
18.09.2023	25.09.2023	02.10.2023	09.10.2023	

Kurstage: TaC01-4 23.10.-18.12.2023 9 x *lfd* 4 Angelika Brücher KV Turnhalle

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023	18.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 TaC01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 6,00 kein Mitglied: 8,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

WassergymnastikWAV02 Mo 14:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45*Kurstage:* WAV02-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: WAV02-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: WAV02-3 07.08.-25.09.2023 7 x *lfd* 3 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	11.09.2023
18.09.2023	25.09.2023			

Kurstage: WAV02-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV03 Mo 14:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV03-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: WAV03-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: WAV03-3 07.08.-25.09.2023 7 x *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	11.09.2023
18.09.2023	25.09.2023			

Kurstage: WAV03-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV04 Mo 15:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV04-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: WAV04-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: WAV04-3 07.08.-25.09.2023 7 x *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	11.09.2023
18.09.2023	25.09.2023			

Kurstage: WAV04-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV04

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV05 Mo 16:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV05-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: WAV05-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: WAV05-3 07.08.-25.09.2023 7 x *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	11.09.2023
18.09.2023	25.09.2023			

Kurstage: WAV05-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV05

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV06 Mo 17:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV06-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: WAV06-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: WAV06-3 07.08.-25.09.2023 7 x *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	11.09.2023
18.09.2023	25.09.2023			

Kurstage: WAV06-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV06

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV07 Mo 17:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV07-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: WAV07-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: WAV07-3 07.08.-25.09.2023 7 x *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	11.09.2023
18.09.2023	25.09.2023			

Kurstage: WAV07-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV07

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV08 Di 14:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV08-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: WAV08-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: WAV08-3 08.08.-26.09.2023 7 x *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	12.09.2023
19.09.2023	26.09.2023			

Kurstage: WAV08-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV08

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV09 Di 14:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV09-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: WAV09-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: WAV09-3 08.08.-26.09.2023 7 x *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	12.09.2023
19.09.2023	26.09.2023			

Kurstage: WAV09-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV09

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV10 Mi 8:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV10-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: WAV10-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: WAV10-3 09.08.-27.09.2023 7 x *lfd* 3 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	13.09.2023
20.09.2023	27.09.2023			

Kurstage: WAV10-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV10

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV11 Mi 8:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV11-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: WAV11-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: WAV11-3 09.08.-27.09.2023 7 x *lfd* 3 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	13.09.2023
20.09.2023	27.09.2023			

Kurstage: WAV11-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV11

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV12 Mi 9:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV12-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: WAV12-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: WAV12-3 09.08.-27.09.2023 7 x *lfd* 3 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	13.09.2023
20.09.2023	27.09.2023			

Kurstage: WAV12-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV12

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV13 Mi 10:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV13-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: WAV13-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: WAV13-3 09.08.-27.09.2023 7 x *lfd* 3 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	13.09.2023
20.09.2023	27.09.2023			

Kurstage: WAV13-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV13

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV14 Mi 11:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV14-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: WAV14-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: WAV14-3 09.08.-27.09.2023 7 x *lfd* 3 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	13.09.2023
20.09.2023	27.09.2023			

Kurstage: WAV14-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV14

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV15 Mi 11:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV15-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: WAV15-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: WAV15-3 09.08.-27.09.2023 7 x *lfd* 3 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	13.09.2023
20.09.2023	27.09.2023			

Kurstage: WAV15-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV15

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV18 Mi 14:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV18-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: WAV18-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: WAV18-3 09.08.-27.09.2023 7 x *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	13.09.2023
20.09.2023	27.09.2023			

Kurstage: WAV18-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV18

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV19 Mi 14:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV19-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: WAV19-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: WAV19-3 09.08.-27.09.2023 7 x *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	13.09.2023
20.09.2023	27.09.2023			

Kurstage: WAV19-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV19

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV20 Mi 15:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV20-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: WAV20-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: WAV20-3 09.08.-27.09.2023 7 x *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	13.09.2023
20.09.2023	27.09.2023			

Kurstage: WAV20-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV20

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV21 Mi 16:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV21-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: WAV21-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: WAV21-3 09.08.-27.09.2023 7 x *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	13.09.2023
20.09.2023	27.09.2023			

Kurstage: WAV21-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV21

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV22 Do 11:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV22-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: WAV22-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: WAV22-3 10.08.-28.09.2023 7 x *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	14.09.2023
21.09.2023	28.09.2023			

Kurstage: WAV22-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV22

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV23 Do 11:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV23-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: WAV23-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: WAV23-3 10.08.-28.09.2023 7 x *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	14.09.2023
21.09.2023	28.09.2023			

Kurstage: WAV23-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV23

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV24 Do 13:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV24-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: WAV24-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: WAV24-3 10.08.-28.09.2023 7 x *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	14.09.2023
21.09.2023	28.09.2023			

Kurstage: WAV24-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV24

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV26 Do 14:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV26-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: WAV26-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: WAV26-3 10.08.-28.09.2023 7 x *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	14.09.2023
21.09.2023	28.09.2023			

Kurstage: WAV26-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV26

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV27 Do 14:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV27-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: WAV27-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: WAV27-3 10.08.-28.09.2023 7 x *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	14.09.2023
21.09.2023	28.09.2023			

Kurstage: WAV27-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV27

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV28 Do 15:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV28-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: WAV28-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: WAV28-3 10.08.-28.09.2023 7 x *lfd* 3 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	14.09.2023
21.09.2023	28.09.2023			

Kurstage: WAV28-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV28

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV29 Do 16:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV29-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: WAV29-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: WAV29-3 10.08.-28.09.2023 7 x *lfd* 3 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	14.09.2023
21.09.2023	28.09.2023			

Kurstage: WAV29-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV29

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV30 Do 18:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV30-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: WAV30-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: WAV30-3 10.08.-28.09.2023 7 x *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	14.09.2023
21.09.2023	28.09.2023			

Kurstage: WAV30-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV30

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV31 Do 19:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV31-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: WAV31-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: WAV31-3 10.08.-28.09.2023 7 x *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	14.09.2023
21.09.2023	28.09.2023			

Kurstage: WAV31-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV31

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV32 Do 20:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV32-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: WAV32-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: WAV32-3 10.08.-28.09.2023 7 x *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	14.09.2023
21.09.2023	28.09.2023			

Kurstage: WAV32-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV32

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV33 Fr 8:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV33-1 13.01.-31.03.2023 12 x *lfd* 1 Jenny Zanders Vitalis im Bahia

13.01.2023	20.01.2023	27.01.2023	03.02.2023	10.02.2023
17.02.2023	24.02.2023	03.03.2023	10.03.2023	17.03.2023
24.03.2023	31.03.2023			

Kurstage: WAV33-2 21.04.-14.07.2023 11 x *lfd* 2 Jenny Zanders Vitalis im Bahia

21.04.2023	28.04.2023	05.05.2023	12.05.2023	26.05.2023
02.06.2023	16.06.2023	23.06.2023	30.06.2023	07.07.2023
14.07.2023				

Kurstage: WAV33-3 11.08.-29.09.2023 6 x *lfd* 3 Jenny Zanders Vitalis im Bahia

11.08.2023	18.08.2023	25.08.2023	15.09.2023	22.09.2023
29.09.2023				

Kurstage: WAV33-4 20.10.-15.12.2023 9 x *lfd* 4 Jenny Zanders Vitalis im Bahia

20.10.2023	27.10.2023	03.11.2023	10.11.2023	17.11.2023
24.11.2023	01.12.2023	08.12.2023	15.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV33

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV34 Fr 8:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV34-1 13.01.-31.03.2023 12 x *lfd* 1 Jenny Zanders Vitalis im Bahia

13.01.2023	20.01.2023	27.01.2023	03.02.2023	10.02.2023
17.02.2023	24.02.2023	03.03.2023	10.03.2023	17.03.2023
24.03.2023	31.03.2023			

Kurstage: WAV34-2 21.04.-14.07.2023 11 x *lfd* 2 Jenny Zanders Vitalis im Bahia

21.04.2023	28.04.2023	05.05.2023	12.05.2023	26.05.2023
02.06.2023	16.06.2023	23.06.2023	30.06.2023	07.07.2023
14.07.2023				

Kurstage: WAV34-3 11.08.-29.09.2023 6 x *lfd* 3 Jenny Zanders Vitalis im Bahia

11.08.2023	18.08.2023	25.08.2023	15.09.2023	22.09.2023
29.09.2023				

Kurstage: WAV34-4 20.10.-15.12.2023 9 x *lfd* 4 Jenny Zanders Vitalis im Bahia

20.10.2023	27.10.2023	03.11.2023	10.11.2023	17.11.2023
24.11.2023	01.12.2023	08.12.2023	15.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV34

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV35 Fr 10:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV35-1 13.01.-31.03.2023 12 x *lfd* 1 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

13.01.2023	20.01.2023	27.01.2023	03.02.2023	10.02.2023
17.02.2023	24.02.2023	03.03.2023	10.03.2023	17.03.2023
24.03.2023	31.03.2023			

Kurstage: WAV35-2 21.04.-14.07.2023 11 x *lfd* 2 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

21.04.2023	28.04.2023	05.05.2023	12.05.2023	26.05.2023
02.06.2023	16.06.2023	23.06.2023	30.06.2023	07.07.2023
14.07.2023				

Kurstage: WAV35-3 11.08.-29.09.2023 6 x *lfd* 3 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

11.08.2023	18.08.2023	25.08.2023	15.09.2023	22.09.2023
29.09.2023				

Kurstage: WAV35-4 20.10.-15.12.2023 9 x *lfd* 4 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

20.10.2023	27.10.2023	03.11.2023	10.11.2023	17.11.2023
24.11.2023	01.12.2023	08.12.2023	15.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV35

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV36 Fr 9:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV36-1 13.01.-31.03.2023 12 x *lfd* 1 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

13.01.2023	20.01.2023	27.01.2023	03.02.2023	10.02.2023
17.02.2023	24.02.2023	03.03.2023	10.03.2023	17.03.2023
24.03.2023	31.03.2023			

Kurstage: WAV36-2 21.04.-14.07.2023 11 x *lfd* 2 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

21.04.2023	28.04.2023	05.05.2023	12.05.2023	26.05.2023
02.06.2023	16.06.2023	23.06.2023	30.06.2023	07.07.2023
14.07.2023				

Kurstage: WAV36-3 11.08.-29.09.2023 6 x *lfd* 3 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

11.08.2023	18.08.2023	25.08.2023	15.09.2023	22.09.2023
29.09.2023				

Kurstage: WAV36-4 20.10.-15.12.2023 9 x *lfd* 4 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

20.10.2023	27.10.2023	03.11.2023	10.11.2023	17.11.2023
24.11.2023	01.12.2023	08.12.2023	15.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV36

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV37 Fr 14:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV37-1 13.01.-31.03.2023 12 x *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

13.01.2023	20.01.2023	27.01.2023	03.02.2023	10.02.2023
17.02.2023	24.02.2023	03.03.2023	10.03.2023	17.03.2023
24.03.2023	31.03.2023			

Kurstage: WAV37-2 21.04.-14.07.2023 11 x *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

21.04.2023	28.04.2023	05.05.2023	12.05.2023	26.05.2023
02.06.2023	16.06.2023	23.06.2023	30.06.2023	07.07.2023
14.07.2023				

Kurstage: WAV37-3 11.08.-29.09.2023 6 x *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

11.08.2023	18.08.2023	25.08.2023	15.09.2023	22.09.2023
29.09.2023				

Kurstage: WAV37-4 20.10.-15.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.10.2023	27.10.2023	03.11.2023	10.11.2023	17.11.2023
24.11.2023	01.12.2023	08.12.2023	15.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV37

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV38 Fr 14:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV38-1 13.01.-31.03.2023 12 x *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

13.01.2023	20.01.2023	27.01.2023	03.02.2023	10.02.2023
17.02.2023	24.02.2023	03.03.2023	10.03.2023	17.03.2023
24.03.2023	31.03.2023			

Kurstage: WAV38-2 21.04.-14.07.2023 11 x *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

21.04.2023	28.04.2023	05.05.2023	12.05.2023	26.05.2023
02.06.2023	16.06.2023	23.06.2023	30.06.2023	07.07.2023
14.07.2023				

Kurstage: WAV38-3 11.08.-29.09.2023 6 x *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

11.08.2023	18.08.2023	25.08.2023	15.09.2023	22.09.2023
29.09.2023				

Kurstage: WAV38-4 20.10.-15.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.10.2023	27.10.2023	03.11.2023	10.11.2023	17.11.2023
24.11.2023	01.12.2023	08.12.2023	15.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV38

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV39 Fr 15:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV39-1 13.01.-31.03.2023 12 x *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

13.01.2023	20.01.2023	27.01.2023	03.02.2023	10.02.2023
17.02.2023	24.02.2023	03.03.2023	10.03.2023	17.03.2023
24.03.2023	31.03.2023			

Kurstage: WAV39-2 21.04.-14.07.2023 11 x *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

21.04.2023	28.04.2023	05.05.2023	12.05.2023	26.05.2023
02.06.2023	16.06.2023	23.06.2023	30.06.2023	07.07.2023
14.07.2023				

Kurstage: WAV39-3 11.08.-29.09.2023 6 x *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

11.08.2023	18.08.2023	25.08.2023	15.09.2023	22.09.2023
29.09.2023				

Kurstage: WAV39-4 20.10.-15.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.10.2023	27.10.2023	03.11.2023	10.11.2023	17.11.2023
24.11.2023	01.12.2023	08.12.2023	15.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV39

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV40 Fr 18:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV40-1 13.01.-31.03.2023 12 x *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

13.01.2023	20.01.2023	27.01.2023	03.02.2023	10.02.2023
17.02.2023	24.02.2023	03.03.2023	10.03.2023	17.03.2023
24.03.2023	31.03.2023			

Kurstage: WAV40-2 21.04.-14.07.2023 11 x *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

21.04.2023	28.04.2023	05.05.2023	12.05.2023	26.05.2023
02.06.2023	16.06.2023	23.06.2023	30.06.2023	07.07.2023
14.07.2023				

Kurstage: WAV40-3 11.08.-29.09.2023 6 x *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

11.08.2023	18.08.2023	25.08.2023	15.09.2023	22.09.2023
29.09.2023				

Kurstage: WAV40-4 20.10.-15.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.10.2023	27.10.2023	03.11.2023	10.11.2023	17.11.2023
24.11.2023	01.12.2023	08.12.2023	15.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV40

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik

WAV41 Fr 19:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WAV41-1 13.01.-31.03.2023 12 x *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

13.01.2023	20.01.2023	27.01.2023	03.02.2023	10.02.2023
17.02.2023	24.02.2023	03.03.2023	10.03.2023	17.03.2023
24.03.2023	31.03.2023			

Kurstage: WAV41-2 21.04.-14.07.2023 11 x *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

21.04.2023	28.04.2023	05.05.2023	12.05.2023	26.05.2023
02.06.2023	16.06.2023	23.06.2023	30.06.2023	07.07.2023
14.07.2023				

Kurstage: WAV41-3 11.08.-29.09.2023 6 x *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

11.08.2023	18.08.2023	25.08.2023	15.09.2023	22.09.2023
29.09.2023				

Kurstage: WAV41-4 20.10.-15.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.10.2023	27.10.2023	03.11.2023	10.11.2023	17.11.2023
24.11.2023	01.12.2023	08.12.2023	15.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV41

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik Aqua Fitness

AQV01 Do 17:00 Reha: Ja Dauer: 00:45

Kurstage: AQV01-1 12.01.-30.03.2023 11 x lfd 1 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: AQV01-2 20.04.-13.07.2023 11 x lfd 2 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: AQV01-3 10.08.-28.09.2023 7 x lfd 3 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	14.09.2023
21.09.2023	28.09.2023			

Kurstage: AQV01-4 19.10.-14.12.2023 9 x lfd 4 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 AQV01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wassergymnastik Aqua Fitness

AQV02 Do 17:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: AQV02-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: AQV02-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: AQV02-3 10.08.-28.09.2023 7 x *lfd* 3 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	14.09.2023
21.09.2023	28.09.2023			

Kurstage: AQV02-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 AQV02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG01 Mo 9:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG01-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Susanne Ridder KV Turnhalle

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: WSG01-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Susanne Ridder KV Turnhalle

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: WSG01-3 07.08.-25.09.2023 8 x *lfd* 3 Susanne Ridder KV Turnhalle

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	04.09.2023
11.09.2023	18.09.2023	25.09.2023		

Kurstage: WSG01-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Susanne Ridder KV Turnhalle

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG02 Mo 10:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG02-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: WSG02-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: WSG02-3 07.08.-25.09.2023 8 x *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	04.09.2023
11.09.2023	18.09.2023	25.09.2023		

Kurstage: WSG02-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG03 Mo 10:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG03-1 09.01.-27.03.2023 11 x *lfd* 1 Susanne Ridder KV Turnhalle

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
13.02.2023	27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023
27.03.2023				

Kurstage: WSG03-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Susanne Ridder KV Turnhalle

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: WSG03-3 07.08.-25.09.2023 8 x *lfd* 3 Susanne Ridder KV Turnhalle

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	04.09.2023
11.09.2023	18.09.2023	25.09.2023		

Kurstage: WSG03-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Susanne Ridder KV Turnhalle

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG04 Mo 14:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG04-1 09.01.-27.03.2023 10 x *lfd* 1 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023
27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023	27.03.2023

Kurstage: WSG04-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: WSG04-3 07.08.-25.09.2023 8 x *lfd* 3 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	04.09.2023
11.09.2023	18.09.2023	25.09.2023		

Kurstage: WSG04-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG04

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG06 Mo 16:45 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG06-1 16.01.-27.03.2023 10 x *lfd* 1 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023	13.02.2023
27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023	27.03.2023

Kurstage: WSG06-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: WSG06-3 07.08.-25.09.2023 8 x *lfd* 3 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	04.09.2023
11.09.2023	18.09.2023	25.09.2023		

Kurstage: WSG06-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG06

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG07 Mo 17:45 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG07-1 16.01.-27.03.2023 10 x *lfd* 1 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023	13.02.2023
27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023	27.03.2023

Kurstage: WSG07-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: WSG07-3 07.08.-25.09.2023 8 x *lfd* 3 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	04.09.2023
11.09.2023	18.09.2023	25.09.2023		

Kurstage: WSG07-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG07

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG08 Mo 18:45 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG08-1 16.01.-27.03.2023 10 x *lfd* 1 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023	13.02.2023
27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023	27.03.2023

Kurstage: WSG08-2 17.04.-10.07.2023 11 x *lfd* 2 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

17.04.2023	24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023	03.07.2023
10.07.2023				

Kurstage: WSG08-3 07.08.-25.09.2023 8 x *lfd* 3 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

07.08.2023	14.08.2023	21.08.2023	28.08.2023	04.09.2023
11.09.2023	18.09.2023	25.09.2023		

Kurstage: WSG08-4 23.10.-11.12.2023 8 x *lfd* 4 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

23.10.2023	30.10.2023	06.11.2023	13.11.2023	20.11.2023
27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG08

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG10 Di 9:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG10-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: WSG10-2 18.04.-11.07.2023 11 x *lfd* 2 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: WSG10-3 01.08.-26.09.2023 9 x *lfd* 3 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

01.08.2023	08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023
05.09.2023	12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023	

Kurstage: WSG10-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG10

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG11 Di 10:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG11-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: WSG11-2 18.04.-11.07.2023 11 x *lfd* 2 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023	27.06.2023
04.07.2023	11.07.2023			

Kurstage: WSG11-3 01.08.-26.09.2023 9 x *lfd* 3 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

01.08.2023	08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023
05.09.2023	12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023	

Kurstage: WSG11-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG11

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG12 Di 16:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG12-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Martin Külkens KV Mehrzweckraum

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: WSG12-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Martin Külkens KV Mehrzweckraum

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: WSG12-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Martin Külkens KV Mehrzweckraum

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: WSG12-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Martin Külkens KV Mehrzweckraum

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG12

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG14 Di 18:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG14-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Susanne Ridder Overbergschule II

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: WSG14-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Susanne Ridder Overbergschule II

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: WSG14-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Susanne Ridder Overbergschule II

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: WSG14-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Susanne Ridder Overbergschule II

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG14

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG15 Di 19:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG15-1 03.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Ursula Pollmann KV Turnhalle

03.01.2023	10.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: WSG15-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Ursula Pollmann KV Turnhalle

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: WSG15-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Ursula Pollmann KV Turnhalle

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: WSG15-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Ursula Pollmann KV Turnhalle

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG15

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG16 Di 20:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG16-1 10.01.-28.03.2023 11 x *lfd* 1 Ursula Pollmann KV Turnhalle

10.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023	14.02.2023
21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023	21.03.2023
28.03.2023				

Kurstage: WSG16-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Ursula Pollmann KV Turnhalle

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: WSG16-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Ursula Pollmann KV Turnhalle

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: WSG16-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Ursula Pollmann KV Turnhalle

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG16

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG21 Mi 10:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG21-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: WSG21-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: WSG21-3 09.08.-27.09.2023 8 x *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	06.09.2023
13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023		

Kurstage: WSG21-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG21

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG22 Mi 18:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG22-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Anne Pfeiffer KV Turnhalle

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: WSG22-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Anne Pfeiffer KV Turnhalle

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: WSG22-3 09.08.-27.09.2023 8 x *lfd* 3 Anne Pfeiffer KV Turnhalle

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	06.09.2023
13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023		

Kurstage: WSG22-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Anne Pfeiffer KV Turnhalle

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG22

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG23 Mi 19:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG23-1 11.01.-29.03.2023 12 x *lfd* 1 Anne Pfeiffer KV Turnhalle

11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023	01.02.2023	08.02.2023
15.02.2023	22.02.2023	01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023			

Kurstage: WSG23-2 19.04.-12.07.2023 13 x *lfd* 2 Anne Pfeiffer KV Turnhalle

19.04.2023	26.04.2023	03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023
24.05.2023	31.05.2023	07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023
28.06.2023	05.07.2023	12.07.2023		

Kurstage: WSG23-3 09.08.-27.09.2023 8 x *lfd* 3 Anne Pfeiffer KV Turnhalle

09.08.2023	16.08.2023	23.08.2023	30.08.2023	06.09.2023
13.09.2023	20.09.2023	27.09.2023		

Kurstage: WSG23-4 18.10.-13.12.2023 8 x *lfd* 4 Anne Pfeiffer KV Turnhalle

18.10.2023	25.10.2023	08.11.2023	15.11.2023	22.11.2023
29.11.2023	06.12.2023	13.12.2023		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG23

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG30 Do 9:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG30-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: WSG30-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: WSG30-3 10.08.-28.09.2023 8 x *lfd* 3 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	07.09.2023
14.09.2023	21.09.2023	28.09.2023		

Kurstage: WSG30-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG30

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Wirbelsäulengymnastik

WSG31 Do 10:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

Kurstage: WSG31-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: WSG31-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: WSG31-3 10.08.-28.09.2023 8 x *lfd* 3 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	07.09.2023
14.09.2023	21.09.2023	28.09.2023		

Kurstage: WSG31-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG31

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Yoga

Yog01 Di 17:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:15

Kurstage: Yog01-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Barbara Matschke KV Turnhalle

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: Yog01-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Barbara Matschke KV Turnhalle

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: Yog01-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Barbara Matschke KV Turnhalle

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: Yog01-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Barbara Matschke KV Turnhalle

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 Yog01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Yoga

Yog03 Do 17:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:15

Kurstage: Yog03-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Barbara Matschke KV Turnhalle

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: Yog03-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Barbara Matschke KV Turnhalle

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: Yog03-3 10.08.-28.09.2023 8 x *lfd* 3 Barbara Matschke KV Turnhalle

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	07.09.2023
14.09.2023	21.09.2023	28.09.2023		

Kurstage: Yog03-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Barbara Matschke KV Turnhalle

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 Yog03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Yoga

Yog04 Do 19:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:15

Kurstage: Yog04-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Michael Küpper KV Turnhalle

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: Yog04-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Michael Küpper KV Turnhalle

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: Yog04-3 10.08.-28.09.2023 8 x *lfd* 3 Michael Küpper KV Turnhalle

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	07.09.2023
14.09.2023	21.09.2023	28.09.2023		

Kurstage: Yog04-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Michael Küpper KV Turnhalle

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 Yog04

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Zumba

Zum01 Do 9:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: Zum01-1 12.01.-30.03.2023 11 x *lfd* 1 Jutta Baljiu KV Turnhalle

12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023	02.02.2023	09.02.2023
23.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023	23.03.2023
30.03.2023				

Kurstage: Zum01-2 20.04.-13.07.2023 11 x *lfd* 2 Jutta Baljiu KV Turnhalle

20.04.2023	27.04.2023	04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023
01.06.2023	15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023
13.07.2023				

Kurstage: Zum01-3 10.08.-28.09.2023 8 x *lfd* 3 Jutta Baljiu KV Turnhalle

10.08.2023	17.08.2023	24.08.2023	31.08.2023	07.09.2023
14.09.2023	21.09.2023	28.09.2023		

Kurstage: Zum01-4 19.10.-14.12.2023 9 x *lfd* 4 Jutta Baljiu KV Turnhalle

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023	16.11.2023
23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023	14.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 Zum01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,00 kein Mitglied: 6,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

B_Kursprogramme 2023

Zumba Gold

Zum02 Di 19:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

Kurstage: Zum02-1 10.01.-28.03.2023 12 x *lfd* 1 Anja Coyle KV Mehrzweckraum

10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023	31.01.2023	07.02.2023
14.02.2023	21.02.2023	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023
21.03.2023	28.03.2023			

Kurstage: Zum02-2 18.04.-11.07.2023 13 x *lfd* 2 Anja Coyle KV Mehrzweckraum

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023	09.05.2023	16.05.2023
23.05.2023	30.05.2023	06.06.2023	13.06.2023	20.06.2023
27.06.2023	04.07.2023	11.07.2023		

Kurstage: Zum02-3 08.08.-26.09.2023 8 x *lfd* 3 Anja Coyle KV Mehrzweckraum

08.08.2023	15.08.2023	22.08.2023	29.08.2023	05.09.2023
12.09.2023	19.09.2023	26.09.2023		

Kurstage: Zum02-4 17.10.-12.12.2023 9 x *lfd* 4 Anja Coyle KV Mehrzweckraum

17.10.2023	24.10.2023	31.10.2023	07.11.2023	14.11.2023
21.11.2023	28.11.2023	05.12.2023	12.12.2023	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 Zum02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,00 kein Mitglied: 6,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkass

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor

