

## B\_Kursprogramme

### Beckenboden Pilates

BeP01 Mi 9:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* BeP01-1 12.01.-30.03.2022 *lfd* 1 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	09.02.2022	16.02.2022
23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022	23.03.2022
30.03.2022				

*Kurstage:* BeP01-2 27.04.-22.06.2022 *lfd* 2 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	01.06.2022
08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022		

*Kurstage:* BeP01-3 17.08.-12.10.2022 *lfd* 3 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022	14.09.2022	21.09.2022
28.09.2022	12.10.2022			

*Kurstage:* BeP01-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 BeP01

Kursentgelt je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgelt je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Beckenboden Pilates

BeP02 Mi 10:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* BeP02-1 12.01.-30.03.2022 *lfd* 1 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	09.02.2022	16.02.2022
23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022	23.03.2022
30.03.2022				

*Kurstage:* BeP02-2 27.04.-22.06.2022 *lfd* 2 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	01.06.2022
08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022		

*Kurstage:* BeP02-3 17.08.-12.10.2022 *lfd* 3 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022	14.09.2022	21.09.2022
28.09.2022	12.10.2022			

*Kurstage:* BeP02-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 BeP02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Beckenboden Pilates

BeP03 Mi 11:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* BeP03-1 12.01.-30.03.2022 *lfd* 1 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	09.02.2022	16.02.2022
23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022	23.03.2022
30.03.2022				

*Kurstage:* BeP03-2 27.04.-22.06.2022 *lfd* 2 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	01.06.2022
08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022		

*Kurstage:* BeP03-3 17.08.-12.10.2022 *lfd* 3 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022	14.09.2022	21.09.2022
28.09.2022	12.10.2022			

*Kurstage:* BeP03-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 BeP03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Betriebssport BEW

BEW01 Mo 17:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* BEW01-1 10.01.-04.04.2022 *lfd* 1 Bärbel Saager KV Turnhalle

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022
14.02.2022	21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	14.03.2022
21.03.2022	28.03.2022	04.04.2022		

*Kurstage:* BEW01-2 25.04.-11.07.2022 *lfd* 2 Bärbel Saager KV Turnhalle

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022	27.06.2022	04.07.2022
11.07.2022				

*Kurstage:* BEW01-3 08.08.-26.09.2022 *lfd* 3 Bärbel Saager KV Turnhalle

08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022	29.08.2022	05.09.2022
12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022		

*Kurstage:* BEW01-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Bärbel Saager KV Turnhalle

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 31.12.2018 bis 31.12.2023 BEW01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Betriebssport BEW

BEW02 Do 18:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* BEW02-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Bärbel Saager KV Fitnesshalle

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* BEW02-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Bärbel Saager KV Fitnesshalle

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* BEW02-3 11.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Bärbel Saager KV Fitnesshalle

11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	01.09.2022	08.09.2022
15.09.2022	22.09.2022	29.09.2022		

*Kurstage:* BEW02-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Bärbel Saager KV Fitnesshalle

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 31.12.2018 bis 31.12.2023 BEW02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Betriebssport Borgers

BOR01 Di 18:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* BOR01-1 25.01.-12.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens KV Fitnesshalle

25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022	15.02.2022	22.02.2022
01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022	22.03.2022	29.03.2022
05.04.2022	12.04.2022			

*Kurstage:* BOR01-2 26.04.-21.06.2022 *lfd* 2 Martin Külkens KV Fitnesshalle

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	14.06.2022	21.06.2022		

*Kurstage:* BOR01-3 16.08.-27.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens KV Fitnesshalle

16.08.2022	23.08.2022	30.08.2022	06.09.2022	13.09.2022
20.09.2022	27.09.2022			

*Kurstage:* BOR01-4 18.10.-06.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens KV Fitnesshalle

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022			

vom 31.12.2018 bis 31.12.2023 BOR01

Kursentgelt je Kurseinheit Mitglieder: 3,00 kein Mitglied: 3,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgelt je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Betriebssport Logata

LOG01 Di 16:45 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* LOG01-2 03.05.-19.07.2022 *lfd* 2 Patrick Heitkamp KV Fitnesshalle

03.05.2022	10.05.2022	24.05.2022	31.05.2022	14.06.2022
28.06.2022	05.07.2022	12.07.2022	19.07.2022	

*Kurstage:* LOG01-3 26.07.-20.09.2022 *lfd* 3 Patrick Heitkamp KV Fitnesshalle

26.07.2022	02.08.2022	09.08.2022	23.08.2022	30.08.2022
06.09.2022	13.09.2022	20.09.2022		

*Kurstage:* LOG01-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Patrick Heitkamp KV Fitnesshalle

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 05.10.2021 bis 31.12.2023 LOG01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Betriebssport SSK

SSK02 Mi 17:45 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* SSK02-1 12.01.-20.04.2022 *lfd* 1 Patrick Heitkamp KV Fitnesshalle

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022	13.04.2022	20.04.2022

*Kurstage:* SSK02-2 27.04.-22.06.2022 *lfd* 2 Patrick Heitkamp KV Fitnesshalle

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	22.06.2022		

*Kurstage:* SSK02-3 29.06.-28.09.2022 *lfd* 3 Alex Heiming KV Fitnesshalle

29.06.2022	06.07.2022	13.07.2022	20.07.2022	27.07.2022
03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
07.09.2022	14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022	

*Kurstage:* SSK02-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Alex Heiming KV Fitnesshalle

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 31.12.2018 bis 31.12.2023 SSK02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.



## B\_Kursprogramme

### Betriebssport SSK

SSK03 Mi 19:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* SSK03-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Patrick Heitkamp KV Fitnesshalle

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* SSK03-2 27.04.-22.06.2022 *lfd* 2 Patrick Heitkamp KV Fitnesshalle

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	22.06.2022		

*Kurstage:* SSK03-3 10.08.-21.09.2022 *lfd* 3 Alex Heiming KV Fitnesshalle

10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022	07.09.2022
14.09.2022	21.09.2022			

*Kurstage:* SSK03-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Alex Heiming KV Fitnesshalle

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.01.2019 bis 31.12.2023 SSK03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Bewegungsangebot Ludgerusschule

OGS01 Mi 14:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* OGS01-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Katrin Möllmann Ludgerusschule

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	09.03.2022	16.03.2022	23.03.2022	30.03.2022
06.04.2022				

*Kurstage:* OGS01-2 27.04.-22.06.2022 *lfd* 2 Katrin Möllmann Ludgerusschule

27.04.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022	01.06.2022
08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022		

*Kurstage:* OGS01-3 10.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Katrin Möllmann Ludgerusschule

10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022	07.09.2022
14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022		

*Kurstage:* OGS01-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Katrin Möllmann Ludgerusschule

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 12.01.2022 bis 31.12.2023 OGS01

Kursentgelt je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgelt je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Bewegungsangebot Ludgerusschule

OGS02 Mi 15:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* OGS02-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Katrin Möllmann Ludgerusschule

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	09.03.2022	16.03.2022	23.03.2022	30.03.2022
06.04.2022				

*Kurstage:* OGS02-2 27.04.-22.06.2022 *lfd* 2 Katrin Möllmann Ludgerusschule

27.04.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022	01.06.2022
08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022		

*Kurstage:* OGS02-3 10.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Katrin Möllmann Ludgerusschule

10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022	07.09.2022
14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022		

*Kurstage:* OGS02-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Katrin Möllmann Ludgerusschule

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 12.01.2022 bis 31.12.2023 OGS02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Cardio Fit

CaF01 Mo 17:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:15

*Kurstage:* CaF01-1 10.01.-04.04.2022 *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022
14.02.2022	21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	14.03.2022
21.03.2022	28.03.2022	04.04.2022		

*Kurstage:* CaF01-2 25.04.-04.07.2022 *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022	27.06.2022	04.07.2022

*Kurstage:* CaF01-3 01.08.-26.09.2022 *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

01.08.2022	08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022	29.08.2022
05.09.2022	12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022	

*Kurstage:* CaF01-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 CaF01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Cardio Fit

CaF02 Mo 18:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:15

*Kurstage:* CaF02-1 10.01.-04.04.2022 *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022
14.02.2022	21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	14.03.2022
21.03.2022	28.03.2022	04.04.2022		

*Kurstage:* CaF02-2 25.04.-04.07.2022 *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022	27.06.2022	04.07.2022

*Kurstage:* CaF02-3 01.08.-26.09.2022 *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

01.08.2022	08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022	29.08.2022
05.09.2022	12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022	

*Kurstage:* CaF02-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 CaF02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Cardio Fit

CaF03 Di 8:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:15

*Kurstage:* CaF03-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022
22.03.2022	29.03.2022	05.04.2022		

*Kurstage:* CaF03-2 26.04.-05.07.2022 *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022
05.07.2022				

*Kurstage:* CaF03-3 02.08.-27.09.2022 *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

02.08.2022	09.08.2022	16.08.2022	23.08.2022	30.08.2022
06.09.2022	13.09.2022	20.09.2022	27.09.2022	

*Kurstage:* CaF03-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 CaF03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Cardio Fit

CaF04 Mi 11:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:15

*Kurstage:* CaF04-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* CaF04-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022
06.07.2022				

*Kurstage:* CaF04-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
07.09.2022	14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022	

*Kurstage:* CaF04-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 CaF04

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Cardio Fit

CaF06 Do 8:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:15

*Kurstage:* CaF06-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* CaF06-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* CaF06-3 04.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	01.09.2022
08.09.2022	15.09.2022	22.09.2022	29.09.2022	

*Kurstage:* CaF06-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 CaF06

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.



## B\_Kursprogramme

### Eltern-Kind-Turnen

EKT01 Mo 16:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* EKT01-1 10.01.-04.04.2022 *lfd* 1 Sandra Engenhorst Turnhalle Breslauer Straße

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022
14.02.2022	21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	14.03.2022
21.03.2022	28.03.2022	04.04.2022		

*Kurstage:* EKT01-2 25.04.-04.07.2022 *lfd* 2 Sandra Engenhorst Turnhalle Breslauer Straße

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022		

*Kurstage:* EKT01-3 08.08.-26.09.2022 *lfd* 3 Sandra Engenhorst Turnhalle Breslauer Straße

08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022	29.08.2022	05.09.2022
12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022		

*Kurstage:* EKT01-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Sandra Engenhorst Turnhalle Breslauer Straße

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 EKT01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 1,70 kein Mitglied: 3,20

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Eltern-Kind-Turnen

EKT02 Mo 17:15 *Reha:* Nein *Dauer:*

*Kurstage:* EKT02-3 08.08.-26.09.2022 *lfd* 3 Sandra Engenhorst Turnhalle Breslauer Straße

08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022	29.08.2022	05.09.2022
12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022		

*Kurstage:* EKT02-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Sandra Engenhorst Turnhalle Breslauer Straße

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 31.12.2018 bis 31.12.2023 EKT02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 1,50 kein Mitglied: 2,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Feldenkrais

Fel01 Do 19:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* Fel01-1 13.01.-07.04.2022 1 *lfd* 1 Rob ten Brummelhuis KV Mehrzweckraum

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* Fel01-2 28.04.-07.07.2022 6 *lfd* 2 Rob ten Brummelhuis KV Mehrzweckraum

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
07.07.2022				

*Kurstage:* Fel01-3 28.07.-29.09.2022 9 *lfd* 3 Rob ten Brummelhuis KV Mehrzweckraum

28.07.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	01.09.2022
08.09.2022	15.09.2022	22.09.2022	29.09.2022	

*Kurstage:* Fel01-4 20.10.-15.12.2022 9 *lfd* 4 Rob ten Brummelhuis KV Mehrzweckraum

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.05.2020 bis 31.12.2023 Fel01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 3,80 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Feldenkrais

Fel03 Mo 11:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* Fel03-1 10.01.-28.03.2022 1 *lfd* 1 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022
14.02.2022	21.02.2022	07.03.2022	14.03.2022	21.03.2022
28.03.2022				

*Kurstage:* Fel03-2 30.05.-04.07.2022 5 *lfd* 2 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022	27.06.2022	04.07.2022
------------	------------	------------	------------	------------

*Kurstage:* Fel03-3 01.08.-05.09.2022 6 *lfd* 3 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

01.08.2022	08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022	29.08.2022
05.09.2022				

*Kurstage:* Fel03-4 24.10.-12.12.2022 7 *lfd* 4 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

24.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022	28.11.2022
05.12.2022	12.12.2022			

vom 01.01.2022 bis 31.12.2024 Fel03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 6,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Feldenkrais

Fel04 Do 16:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* Fel04-1 13.01.-24.03.2022 1 *lfd* 1 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022				

*Kurstage:* Fel04-2 02.06.-07.07.2022 5 *lfd* 2 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

02.06.2022	09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022
------------	------------	------------	------------	------------

*Kurstage:* Fel04-3 04.08.-01.09.2022 5 *lfd* 3 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	01.09.2022
------------	------------	------------	------------	------------

*Kurstage:* Fel04-4 20.10.-15.12.2022 8 *lfd* 4 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	17.11.2022	24.11.2022
01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2024 Fel04

Kursentgelt je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 6,00

Kursentgelt je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Feldenkrais

Fel05 Do 17:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* Fel05-1 13.01.-24.03.2022 1 *lfd* 1 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022				

*Kurstage:* Fel05-2 02.06.-07.07.2022 5 *lfd* 2 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

02.06.2022	09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022
------------	------------	------------	------------	------------

*Kurstage:* Fel05-3 04.08.-01.09.2022 5 *lfd* 3 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	01.09.2022
------------	------------	------------	------------	------------

*Kurstage:* Fel05-4 20.10.-15.12.2022 8 *lfd* 4 Bettina Teichmann KV Mehrzweckraum

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	17.11.2022	24.11.2022
01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2024 Fel05

Kursentgelt je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 6,00

Kursentgelt je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Freies Training

FrT01 Do 10:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* FrT01-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* FrT01-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* FrT01-3 04.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	01.09.2022
08.09.2022	15.09.2022	22.09.2022	29.09.2022	

*Kurstage:* FrT01-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 FrT01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Freies Training

FrT02 Do 11:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* FrT02-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* FrT02-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* FrT02-3 04.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	01.09.2022
08.09.2022	15.09.2022	22.09.2022	29.09.2022	

*Kurstage:* FrT02-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 FrT02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.



## B\_Kursprogramme

### Freies Training

FrT04 Do 19:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:15

*Kurstage:* FrT04-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* FrT04-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* FrT04-3 04.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	01.09.2022
08.09.2022	15.09.2022	22.09.2022	29.09.2022	

*Kurstage:* FrT04-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 FrT04

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Freies Training

FrT06 Di 10:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* FrT06-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022
22.03.2022	29.03.2022	05.04.2022		

*Kurstage:* FrT06-2 26.04.-05.07.2022 *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022
05.07.2022				

*Kurstage:* FrT06-3 02.08.-27.09.2022 *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

02.08.2022	09.08.2022	16.08.2022	23.08.2022	30.08.2022
06.09.2022	13.09.2022	20.09.2022	27.09.2022	

*Kurstage:* FrT06-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 FrT06

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Freies Training

FrT07 Di 11:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* FrT07-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022
22.03.2022	29.03.2022	05.04.2022		

*Kurstage:* FrT07-2 26.04.-05.07.2022 *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022
05.07.2022				

*Kurstage:* FrT07-3 02.08.-27.09.2022 *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

02.08.2022	09.08.2022	16.08.2022	23.08.2022	30.08.2022
06.09.2022	13.09.2022	20.09.2022	27.09.2022	

*Kurstage:* FrT07-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 FrT07

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Gymna W Move

GyM01 Mo 8:45 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* GyM01-1 10.01.-04.04.2022 *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022
14.02.2022	21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	14.03.2022
21.03.2022	28.03.2022	04.04.2022		

*Kurstage:* GyM01-2 25.04.-04.07.2022 *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022	27.06.2022	04.07.2022

*Kurstage:* GyM01-3 01.08.-26.09.2022 *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

01.08.2022	08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022	29.08.2022
05.09.2022	12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022	

*Kurstage:* GyM01-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 GyM01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 3,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Gymna W Move

GyM02 Mi 8:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* GyM02-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* GyM02-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022
06.07.2022				

*Kurstage:* GyM02-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
07.09.2022	14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022	

*Kurstage:* GyM02-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 GyM02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 3,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Gymna W Move

GyM03 Fr 8:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* GyM03-1 14.01.-08.04.2022 *lfd* 1 Anne Romahn KV Fitnesshalle

14.01.2022	21.01.2022	28.01.2022	04.02.2022	11.02.2022
18.02.2022	25.02.2022	04.03.2022	11.03.2022	18.03.2022
25.03.2022	01.04.2022	08.04.2022		

*Kurstage:* GyM03-2 29.04.-22.07.2022 *lfd* 2 Anne Romahn KV Fitnesshalle

29.04.2022	06.05.2022	13.05.2022	20.05.2022	27.05.2022
03.06.2022	10.06.2022	17.06.2022	24.06.2022	01.07.2022
08.07.2022	15.07.2022	22.07.2022		

*Kurstage:* GyM03-3 19.08.-30.09.2022 *lfd* 3 Anne Romahn KV Fitnesshalle

19.08.2022	26.08.2022	02.09.2022	09.09.2022	16.09.2022
23.09.2022	30.09.2022			

*Kurstage:* GyM03-4 21.10.-16.12.2022 *lfd* 4 Anne Romahn KV Fitnesshalle

21.10.2022	28.10.2022	04.11.2022	11.11.2022	18.11.2022
25.11.2022	02.12.2022	09.12.2022	16.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 GyM03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 3,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Gymnastik

Gyn01 Di 15:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* Gyn01-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Anne Romahn KV Turnhalle

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022
22.03.2022	29.03.2022	05.04.2022		

*Kurstage:* Gyn01-2 26.04.-12.07.2022 *lfd* 2 Anne Romahn KV Turnhalle

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	21.06.2022	28.06.2022	05.07.2022
12.07.2022				

*Kurstage:* Gyn01-3 16.08.-27.09.2022 *lfd* 3 Anne Romahn KV Turnhalle

16.08.2022	23.08.2022	30.08.2022	06.09.2022	13.09.2022
20.09.2022	27.09.2022			

*Kurstage:* Gyn01-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Anne Romahn KV Turnhalle

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 Gyn01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Hatha Yoga

HYo01 Fr 9:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:15

*Kurstage:* HYo01-1 14.01.-08.04.2022 *lfd* 1 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

14.01.2022	21.01.2022	28.01.2022	04.02.2022	11.02.2022
18.02.2022	25.02.2022	04.03.2022	11.03.2022	18.03.2022
25.03.2022	01.04.2022	08.04.2022		

*Kurstage:* HYo01-2 29.04.-01.07.2022 *lfd* 2 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

29.04.2022	06.05.2022	13.05.2022	20.05.2022	27.05.2022
03.06.2022	10.06.2022	17.06.2022	24.06.2022	01.07.2022

*Kurstage:* HYo01-3 12.08.-30.09.2022 *lfd* 3 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

12.08.2022	19.08.2022	26.08.2022	02.09.2022	16.09.2022
23.09.2022	30.09.2022			

*Kurstage:* HYo01-4 21.10.-16.12.2022 *lfd* 4 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

21.10.2022	28.10.2022	04.11.2022	11.11.2022	18.11.2022
25.11.2022	02.12.2022	09.12.2022	16.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 HYo01

Kursentgelt je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 7,00

Kursentgelt je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.



## B\_Kursprogramme

### Hatha Yoga

HYo02 Fr 10:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:15

*Kurstage:* HYo02-1 14.01.-08.04.2022 *lfd* 1 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

14.01.2022	21.01.2022	28.01.2022	04.02.2022	11.02.2022
18.02.2022	25.02.2022	04.03.2022	11.03.2022	18.03.2022
25.03.2022	01.04.2022	08.04.2022		

*Kurstage:* HYo02-2 29.04.-01.07.2022 *lfd* 2 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

29.04.2022	06.05.2022	13.05.2022	20.05.2022	27.05.2022
03.06.2022	10.06.2022	17.06.2022	24.06.2022	01.07.2022

*Kurstage:* HYo02-3 12.08.-30.09.2022 *lfd* 3 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

12.08.2022	19.08.2022	26.08.2022	02.09.2022	16.09.2022
23.09.2022	30.09.2022			

*Kurstage:* HYo02-4 21.10.-16.12.2022 *lfd* 4 Karina Sonders KV Mehrzweckraum

21.10.2022	28.10.2022	04.11.2022	11.11.2022	18.11.2022
25.11.2022	02.12.2022	09.12.2022	16.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 HYo02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Herzsport

HzS01 Mi 16:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* HzS01-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Elisabeth Rose KV Turnhalle

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* HzS01-2 27.04.-22.06.2022 *lfd* 2 Elisabeth Rose KV Turnhalle

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022		

*Kurstage:* HzS01-3 27.07.-12.10.2022 *lfd* 3 Elisabeth Rose KV Turnhalle

27.07.2022	17.08.2022	31.08.2022	07.09.2022	14.09.2022
28.09.2022	05.10.2022	12.10.2022		

*Kurstage:* HzS01-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Elisabeth Rose KV Turnhalle

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 HzS01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 7,00 kein Mitglied: 9,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Herzsport

HzS02 Mi 17:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* HzS02-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Elisabeth Rose KV Turnhalle

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* HzS02-2 27.04.-22.06.2022 *lfd* 2 Elisabeth Rose KV Turnhalle

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022		

*Kurstage:* HzS02-3 27.07.-12.10.2022 *lfd* 3 Elisabeth Rose KV Turnhalle

27.07.2022	17.08.2022	31.08.2022	07.09.2022	14.09.2022
28.09.2022	05.10.2022	12.10.2022		

*Kurstage:* HzS02-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Elisabeth Rose KV Mehrzweckraum

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 HzS02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 7,00 kein Mitglied: 9,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 HzS02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 7,00 kein Mitglied: 9,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Herzsport

HzS03 Do 18:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* HzS03-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Elisabeth Rose Turnhalle am Wasserturm

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* HzS03-2 28.04.-23.06.2022 *lfd* 2 Elisabeth Rose Turnhalle am Wasserturm

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	09.06.2022
23.06.2022				

*Kurstage:* HzS03-3 21.07.-13.10.2022 *lfd* 3 Elisabeth Rose Turnhalle am Wasserturm

21.07.2022	28.07.2022	04.08.2022	18.08.2022	01.09.2022
08.09.2022	15.09.2022	29.09.2022	06.10.2022	13.10.2022

*Kurstage:* HzS03-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Elisabeth Rose Turnhalle am Wasserturm

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 HzS03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 7,00 kein Mitglied: 9,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Hoppy Weekend

HuH01 Fr 19:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* HuH01-1 21.01.-08.04.2022 *lfd* 1 Anne Pfeiffer KV Mehrzweckraum

21.01.2022	28.01.2022	04.02.2022	11.02.2022	18.02.2022
25.02.2022	04.03.2022	11.03.2022	18.03.2022	25.03.2022
01.04.2022	08.04.2022			

*Kurstage:* HuH01-2 29.04.-15.07.2022 *lfd* 2 Anne Pfeiffer KV Mehrzweckraum

29.04.2022	06.05.2022	13.05.2022	27.05.2022	03.06.2022
24.06.2022	01.07.2022	15.07.2022		

*Kurstage:* HuH01-3 29.07.-30.09.2022 *lfd* 3 Anne Pfeiffer KV Mehrzweckraum

29.07.2022	12.08.2022	19.08.2022	26.08.2022	09.09.2022
16.09.2022	30.09.2022			

*Kurstage:* HuH01-4 21.10.-16.12.2022 *lfd* 4 Anne Pfeiffer KV Mehrzweckraum

21.10.2022	28.10.2022	04.11.2022	11.11.2022	18.11.2022
25.11.2022	02.12.2022	09.12.2022	16.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 HuH01

Kursentgelt je Kurseinheit Mitglieder: 3,00 kein Mitglied: 5,30

Kursentgelt je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Kinderturnen

KIT01 Di 16:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* KIT01-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Monika Weyers DRK Kindergarten Krechting

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022
22.03.2022	29.03.2022	05.04.2022		

*Kurstage:* KIT01-2 26.04.-05.07.2022 *lfd* 2 Monika Weyers DRK Kindergarten Krechting

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022
05.07.2022				

*Kurstage:* KIT01-3 26.07.-27.09.2022 *lfd* 3 Monika Weyers DRK Kindergarten Krechting

26.07.2022	02.08.2022	09.08.2022	16.08.2022	23.08.2022
30.08.2022	06.09.2022	13.09.2022	20.09.2022	27.09.2022

*Kurstage:* KIT01-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Monika Weyers DRK Kindergarten Krechting

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 KIT01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 3,00 kein Mitglied: 4,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Kreativer Tanz für Erwachsene

KTE01 Mi 19:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* KTE01-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Anna Maria Ritte KV Turnhalle

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	09.02.2022	16.02.2022
23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	23.03.2022	30.03.2022
06.04.2022				

*Kurstage:* KTE01-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Anna Maria Ritte KV Turnhalle

27.04.2022	18.05.2022	25.05.2022	08.06.2022	15.06.2022
22.06.2022	29.06.2022	06.07.2022		

*Kurstage:* KTE01-3 27.07.-28.09.2022 *lfd* 3 Anna Maria Ritte KV Turnhalle

27.07.2022	03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	31.08.2022
21.09.2022	28.09.2022			

*Kurstage:* KTE01-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Anna Maria Ritte KV Mehrzweckraum

19.10.2022	26.10.2022	09.11.2022	16.11.2022	23.11.2022
30.11.2022	14.12.2022			

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 KTE01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 7,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 KTE01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,50 kein Mitglied: 7,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Lungensport COPD

LUS01 Di 18:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* LUS01-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Elisabeth Rose KV Mehrzweckraum

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022
22.03.2022	29.03.2022	05.04.2022		

*Kurstage:* LUS01-2 26.04.-21.06.2022 *lfd* 2 Elisabeth Rose KV Mehrzweckraum

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022		

*Kurstage:* LUS01-3 26.07.-11.10.2022 *lfd* 3 Elisabeth Rose KV Mehrzweckraum

26.07.2022	02.08.2022	09.08.2022	16.08.2022	23.08.2022
30.08.2022	06.09.2022	13.09.2022	27.09.2022	04.10.2022
11.10.2022				

*Kurstage:* LUS01-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Elisabeth Rose KV Mehrzweckraum

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 LUS01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.



## B\_Kursprogramme

### Prävention Nordi-Walking

Prä01 Mo 11:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:00

*Kurstage:* Prä01-1 21.03.-27.06.2022 *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Außenanlage

21.03.2022	28.03.2022	04.04.2022	11.04.2022	25.04.2022
02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022	30.05.2022
13.06.2022	27.06.2022			

*Kurstage:* Prä01-2 21.03.-04.07.2022 *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Außenanlage

21.03.2022	28.03.2022	04.04.2022	11.04.2022	25.04.2022
02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022	30.05.2022
27.06.2022	04.07.2022			

*Kurstage:* Prä01-3 25.07.-26.09.2022 *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Außenanlage

25.07.2022	01.08.2022	08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022
29.08.2022	05.09.2022	12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022

*Kurstage:* Prä01-4 17.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Außenanlage

17.10.2022	24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022
21.11.2022	28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022	

vom 01.01.2020 bis 31.12.2030 Prä01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Schwimmlernkurse

KIV01 Sa 11:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* KIV01-1 15.01.-26.03.2022 *lfd* 1 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

15.01.2022	22.01.2022	29.01.2022	05.02.2022	12.02.2022
19.02.2022	26.02.2022	12.03.2022	19.03.2022	26.03.2022

*Kurstage:* KIV01-2 02.04.-18.06.2022 *lfd* 2 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

02.04.2022	09.04.2022	30.04.2022	07.05.2022	14.05.2022
21.05.2022	28.05.2022	04.06.2022	11.06.2022	18.06.2022

*Kurstage:* KIV01-3 30.07.-15.10.2022 *lfd* 3 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

30.07.2022	06.08.2022	13.08.2022	20.08.2022	27.08.2022
17.09.2022	24.09.2022	01.10.2022	15.10.2022	

*Kurstage:* KIV01-4 22.10.-17.12.2022 *lfd* 4 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

22.10.2022	29.10.2022	05.11.2022	12.11.2022	19.11.2022
26.11.2022	03.12.2022	10.12.2022	17.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 KIV01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 6,50 kein Mitglied: 8,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Schwimmlernkurse

KIV02 Sa 12:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* KIV02-1 15.01.-26.03.2022 *lfd* 1 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

15.01.2022	22.01.2022	29.01.2022	05.02.2022	12.02.2022
19.02.2022	26.02.2022	12.03.2022	19.03.2022	26.03.2022

*Kurstage:* KIV02-2 02.04.-18.06.2022 *lfd* 2 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

02.04.2022	09.04.2022	30.04.2022	07.05.2022	14.05.2022
21.05.2022	28.05.2022	04.06.2022	11.06.2022	18.06.2022

*Kurstage:* KIV02-3 30.07.-15.10.2022 *lfd* 3 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

30.07.2022	06.08.2022	13.08.2022	20.08.2022	27.08.2022
17.09.2022	24.09.2022	01.10.2022	15.10.2022	

*Kurstage:* KIV02-4 22.10.-17.12.2022 *lfd* 4 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

22.10.2022	29.10.2022	05.11.2022	12.11.2022	19.11.2022
26.11.2022	03.12.2022	10.12.2022	17.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 03.12.2023 KIV02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 6,50 kein Mitglied: 8,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Schwimmlernkurse

KIV03 Sa 12:45 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* KIV03-1 15.01.-26.03.2022 *lfd* 1 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

15.01.2022	22.01.2022	29.01.2022	05.02.2022	12.02.2022
19.02.2022	26.02.2022	12.03.2022	19.03.2022	26.03.2022

*Kurstage:* KIV03-2 02.04.-18.06.2022 *lfd* 2 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

02.04.2022	09.04.2022	30.04.2022	07.05.2022	14.05.2022
21.05.2022	28.05.2022	04.06.2022	11.06.2022	18.06.2022

*Kurstage:* KIV03-3 30.07.-15.10.2022 *lfd* 3 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

30.07.2022	06.08.2022	13.08.2022	20.08.2022	27.08.2022
17.09.2022	24.09.2022	01.10.2022	15.10.2022	

*Kurstage:* KIV03-4 22.10.-17.12.2022 *lfd* 4 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

22.10.2022	29.10.2022	05.11.2022	12.11.2022	19.11.2022
26.11.2022	03.12.2022	10.12.2022	17.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 KIV03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 6,50 kein Mitglied: 8,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Schwimmlernkurse

KIV04 Sa 13:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* KIV04-1 15.01.-26.03.2022 *lfd* 1 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

15.01.2022	22.01.2022	29.01.2022	05.02.2022	12.02.2022
19.02.2022	26.02.2022	12.03.2022	19.03.2022	26.03.2022

*Kurstage:* KIV04-2 02.04.-18.06.2022 *lfd* 2 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

02.04.2022	09.04.2022	30.04.2022	07.05.2022	14.05.2022
21.05.2022	28.05.2022	04.06.2022	11.06.2022	18.06.2022

*Kurstage:* KIV04-3 30.07.-15.10.2022 *lfd* 3 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

30.07.2022	06.08.2022	13.08.2022	20.08.2022	27.08.2022
17.09.2022	24.09.2022	01.10.2022	15.10.2022	

*Kurstage:* KIV04-4 22.10.-17.12.2022 *lfd* 4 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

22.10.2022	29.10.2022	05.11.2022	12.11.2022	19.11.2022
26.11.2022	03.12.2022	10.12.2022	17.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 KIV04

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 6,50 kein Mitglied: 8,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Schwimmlernkurse

KIV05 Sa 14:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* KIV05-1 15.01.-26.03.2022 *lfd* 1 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

15.01.2022	22.01.2022	29.01.2022	05.02.2022	12.02.2022
19.02.2022	26.02.2022	12.03.2022	19.03.2022	26.03.2022

*Kurstage:* KIV05-2 02.04.-18.06.2022 *lfd* 2 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

02.04.2022	09.04.2022	30.04.2022	07.05.2022	14.05.2022
21.05.2022	28.05.2022	04.06.2022	11.06.2022	18.06.2022

*Kurstage:* KIV05-3 30.07.-15.10.2022 *lfd* 3 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

30.07.2022	06.08.2022	13.08.2022	20.08.2022	27.08.2022
17.09.2022	24.09.2022	01.10.2022	15.10.2022	

*Kurstage:* KIV05-4 22.10.-17.12.2022 *lfd* 4 Ute Stratmann Vitalis im Bahia

22.10.2022	29.10.2022	05.11.2022	12.11.2022	19.11.2022
26.11.2022	03.12.2022	10.12.2022	17.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 KIV05

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 6,50 kein Mitglied: 8,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Selbstverteidigung für Kinder

SVK01 Fr 18:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:30

*Kurstage:* SVK01-1 14.01.-01.04.2022 *lfd* 1 Daniel Krasenbrink KV Turnhalle

14.01.2022	21.01.2022	28.01.2022	04.02.2022	11.02.2022
04.03.2022	11.03.2022	18.03.2022	25.03.2022	01.04.2022

*Kurstage:* SVK01-2 29.04.-24.06.2022 *lfd* 2 Daniel Krasenbrink KV Turnhalle

29.04.2022	06.05.2022	13.05.2022	20.05.2022	03.06.2022
10.06.2022	24.06.2022			

*Kurstage:* SVK01-3 12.08.-23.09.2022 *lfd* 3 Daniel Krasenbrink KV Turnhalle

12.08.2022	19.08.2022	26.08.2022	02.09.2022	09.09.2022
16.09.2022	23.09.2022			

*Kurstage:* SVK01-4 21.10.-16.12.2022 *lfd* 4 Daniel Krasenbrink KV Turnhalle

21.10.2022	28.10.2022	04.11.2022	11.11.2022	18.11.2022
25.11.2022	02.12.2022	09.12.2022	16.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 SVK01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 3,00 kein Mitglied: 4,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Spielgruppe bis 3 Jahre

SPK01 Di 9:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:30

*Kurstage:* SPK01-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 . Kursleitung vakant KV Turnhalle

11.01.2022	18.01.2022	08.02.2022	15.02.2022	22.02.2022
01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022	22.03.2022	29.03.2022
05.04.2022				

*Kurstage:* SPK01-2 26.04.-05.07.2022 *lfd* 2 Sabina Schultze KV Turnhalle

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	31.05.2022	07.06.2022
14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022	05.07.2022	

*Kurstage:* SPK01-3 09.08.-27.09.2022 *lfd* 3 Sabina Schultze KV Turnhalle

09.08.2022	16.08.2022	23.08.2022	30.08.2022	06.09.2022
13.09.2022	20.09.2022	27.09.2022		

*Kurstage:* SPK01-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Sabina Schultze KV Turnhalle

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 SPK01

Kursentgelt je Kurseinheit Mitglieder: 1,00 kein Mitglied: 2,50

Kursentgelt je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.



## B\_Kursprogramme

### Spielgruppe unter 3 Jahren

SPB01 Do 10:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:15

*Kurstage:* SPB01-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Janine Omar KV Turnhalle

13.01.2022	03.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022
17.03.2022	24.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* SPB01-2 28.04.-23.06.2022 *lfd* 2 Janine Omar KV Turnhalle

28.04.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022	09.06.2022
23.06.2022				

*Kurstage:* SPB01-3 18.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Christina Pferdekemper KV Turnhalle

18.08.2022	25.08.2022	01.09.2022	08.09.2022	15.09.2022
22.09.2022	29.09.2022			

*Kurstage:* SPB01-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Christina Pferdekemper KV Turnhalle

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 SPB01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 1,00 kein Mitglied: 2,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Stuhlgymnastik

StG01 Di 16:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* StG01-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Susanne Ridder Overbergschule II

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	15.03.2022	22.03.2022
29.03.2022	05.04.2022			

*Kurstage:* StG01-2 26.04.-26.07.2022 *lfd* 2 Susanne Ridder Overbergschule II

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	24.05.2022	31.05.2022
07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022	05.07.2022
12.07.2022	19.07.2022	26.07.2022		

*Kurstage:* StG01-3 06.09.-27.09.2022 *lfd* 3 Susanne Ridder Overbergschule II

06.09.2022	13.09.2022	20.09.2022	27.09.2022	
------------	------------	------------	------------	--

*Kurstage:* StG01-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Susanne Ridder Overbergschule II

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 StG01

Kursentgelt je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgelt je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Stuhlgymnastik

StG02 Mi 10:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* StG02-1 12.01.-20.04.2022 *lfd* 1 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	16.03.2022	23.03.2022	30.03.2022
06.04.2022	13.04.2022	20.04.2022		

*Kurstage:* StG02-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022
06.07.2022				

*Kurstage:* StG02-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
07.09.2022	14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022	

*Kurstage:* StG02-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 StG02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Stuhlgymnastik

StG03 Do 10:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* StG03-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Susanne Wiethaus AWO

10.02.2022	17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022
17.03.2022	24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022	

*Kurstage:* StG03-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Susanne Wiethaus AWO

28.04.2022
------------

*Kurstage:* StG03-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Susanne Wiethaus AWO

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 StG03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Stuhlgymnastik

StG04 Di 17:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* StG04-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Susanne Ridder Overbergschule II

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	15.03.2022	22.03.2022
29.03.2022	05.04.2022			

*Kurstage:* StG04-2 26.04.-26.07.2022 *lfd* 2 Susanne Ridder Overbergschule II

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022
05.07.2022	12.07.2022	19.07.2022	26.07.2022	

*Kurstage:* StG04-3 06.09.-27.09.2022 *lfd* 3 Susanne Ridder Overbergschule II

06.09.2022	13.09.2022	20.09.2022	27.09.2022	
------------	------------	------------	------------	--

*Kurstage:* StG04-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Susanne Ridder Overbergschule II

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 StG04

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Stuhlgymnastik

StG05 Mi 11:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* StG05-1 12.01.-20.04.2022 *lfd* 1 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	16.03.2022	23.03.2022	30.03.2022
06.04.2022	13.04.2022	20.04.2022		

*Kurstage:* StG05-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022
06.07.2022				

*Kurstage:* StG05-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
07.09.2022	14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022	

*Kurstage:* StG05-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 StG05

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Stuhlgymnastik

STG06 Mi 9:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* STG06-1 12.01.-20.04.2022 *lfd* 1 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	16.03.2022	23.03.2022	30.03.2022
06.04.2022	13.04.2022	20.04.2022		

*Kurstage:* STG06-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022
06.07.2022				

*Kurstage:* STG06-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
07.09.2022	14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022	

*Kurstage:* STG06-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Bettina Tahlheim KV Turnhalle

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 STG06

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Tai Chi

TaC01 Mo 18:15 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:30

*Kurstage:* TaC01-1 07.02.-04.04.2022 *lfd* 1 Angelika Brücher KV Turnhalle

07.02.2022	14.02.2022	21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022
14.03.2022	21.03.2022	28.03.2022	04.04.2022	

*Kurstage:* TaC01-2 25.04.-04.07.2022 *lfd* 2 Angelika Brücher KV Turnhalle

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022	27.06.2022	04.07.2022

*Kurstage:* TaC01-3 25.07.-19.09.2022 *lfd* 3 Angelika Brücher KV Turnhalle

25.07.2022	01.08.2022	08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022
29.08.2022	05.09.2022	12.09.2022	19.09.2022	

*Kurstage:* TaC01-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Angelika Brücher KV Turnhalle

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 TaC01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 6,00 kein Mitglied: 8,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.



## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV02 Mo 14:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV02-1 10.01.-04.04.2022 *lfd* 1 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022
14.02.2022	21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	14.03.2022
21.03.2022	28.03.2022	04.04.2022		

*Kurstage:* WAV02-2 25.04.-04.07.2022 *lfd* 2 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022	27.06.2022	04.07.2022

*Kurstage:* WAV02-3 01.08.-26.09.2022 *lfd* 3 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

01.08.2022	08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022	29.08.2022
12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022		

*Kurstage:* WAV02-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV03 Mo 14:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV03-1 10.01.-04.04.202 *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022
14.02.2022	21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	28.03.2022
04.04.2022				

*Kurstage:* WAV03-2 25.04.-04.07.202 *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022	27.06.2022	04.07.2022

*Kurstage:* WAV03-3 25.07.-26.09.202 *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

25.07.2022	01.08.2022	08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022
29.08.2022	12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022	

*Kurstage:* WAV03-4 24.10.-12.12.202 *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV04 Mo 15:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV04-1 10.01.-04.04.202 *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022
14.02.2022	21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	28.03.2022
04.04.2022				

*Kurstage:* WAV04-2 25.04.-04.07.202 *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022	27.06.2022	04.07.2022

*Kurstage:* WAV04-3 25.07.-26.09.202 *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

25.07.2022	01.08.2022	08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022
29.08.2022	12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022	

*Kurstage:* WAV04-4 24.10.-12.12.202 *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV04

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV05 Mo 16:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV05-1 10.01.-04.04.2022 *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022
14.02.2022	21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	14.03.2022
21.03.2022	28.03.2022	04.04.2022		

*Kurstage:* WAV05-2 25.04.-04.07.2022 *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022	27.06.2022	04.07.2022

*Kurstage:* WAV05-3 25.07.-26.09.2022 *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

25.07.2022	01.08.2022	08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022
29.08.2022	12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022	

*Kurstage:* WAV05-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV05

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV06 Mo 17:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV06-1 10.01.-04.04.2022 *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022
14.02.2022	21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	14.03.2022
21.03.2022	28.03.2022	04.04.2022		

*Kurstage:* WAV06-2 25.04.-04.07.2022 *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022	27.06.2022	04.07.2022

*Kurstage:* WAV06-3 25.07.-26.09.2022 *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

25.07.2022	01.08.2022	08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022
29.08.2022	12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022	

*Kurstage:* WAV06-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV06

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV07 Mo 17:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV07-1 10.01.-04.04.202 *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022
14.02.2022	21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	14.03.2022
21.03.2022	28.03.2022	04.04.2022		

*Kurstage:* WAV07-2 25.04.-04.07.202 *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022	27.06.2022	04.07.2022

*Kurstage:* WAV07-3 25.07.-26.09.202 *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

25.07.2022	01.08.2022	08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022
29.08.2022	12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022	

*Kurstage:* WAV07-4 24.10.-12.12.202 *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV07

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV08 Di 14:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV08-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022
22.03.2022	29.03.2022	05.04.2022		

*Kurstage:* WAV08-2 26.04.-05.07.2022 *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022
05.07.2022				

*Kurstage:* WAV08-3 02.08.-27.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

02.08.2022	09.08.2022	16.08.2022	23.08.2022	30.08.2022
13.09.2022	20.09.2022	27.09.2022		

*Kurstage:* WAV08-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV08

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV09 Di 14:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV09-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022
22.03.2022	29.03.2022	05.04.2022		

*Kurstage:* WAV09-2 26.04.-05.07.2022 *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022
05.07.2022				

*Kurstage:* WAV09-3 02.08.-27.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

02.08.2022	09.08.2022	16.08.2022	23.08.2022	30.08.2022
13.09.2022	20.09.2022	27.09.2022		

*Kurstage:* WAV09-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV09

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.



## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV10 Mi 8:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV10-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* WAV10-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022
06.07.2022				

*Kurstage:* WAV10-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022		

*Kurstage:* WAV10-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV10

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV11 Mi 8:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV11-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* WAV11-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022
06.07.2022				

*Kurstage:* WAV11-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022		

*Kurstage:* WAV11-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV11

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV12 Mi 9:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV12-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* WAV12-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022
06.07.2022				

*Kurstage:* WAV12-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022		

*Kurstage:* WAV12-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV12

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV13 Mi 10:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV13-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* WAV13-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022
06.07.2022				

*Kurstage:* WAV13-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022		

*Kurstage:* WAV13-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV13

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV14 Mi 11:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV14-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* WAV14-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022	06.07.2022

*Kurstage:* WAV14-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022		

*Kurstage:* WAV14-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV14

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV15 Mi 11:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV15-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* WAV15-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022	06.07.2022

*Kurstage:* WAV15-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022		

*Kurstage:* WAV15-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV15

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV18 Mi 14:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV18-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Lena Schüring Vitalis im Bahia

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* WAV18-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Lena Schüring Vitalis im Bahia

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022
06.07.2022				

*Kurstage:* WAV18-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Lena Schüring Vitalis im Bahia

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022		

*Kurstage:* WAV18-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Lena Schüring Vitalis im Bahia

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV18

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV19 Mi 14:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV19-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Lena Schüring Vitalis im Bahia

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* WAV19-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Lena Schüring Vitalis im Bahia

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022
06.07.2022				

*Kurstage:* WAV19-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Lena Schüring Vitalis im Bahia

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022		

*Kurstage:* WAV19-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Lena Schüring Vitalis im Bahia

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV19

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.



## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV20 Mi 15:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV20-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* WAV20-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022
06.07.2022				

*Kurstage:* WAV20-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022		

*Kurstage:* WAV20-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV20

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV21 Mi 16:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV21-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* WAV21-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022
06.07.2022				

*Kurstage:* WAV21-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022		

*Kurstage:* WAV21-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV21

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV22 Do 11:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV22-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* WAV22-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* WAV22-3 28.07.-29.09.2022 *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

28.07.2022	04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022
15.09.2022	22.09.2022	29.09.2022		

*Kurstage:* WAV22-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV22

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV23 Do 11:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV23-1 13.01.-07.04.202 *lfd* 1 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* WAV23-2 28.04.-07.07.202 *lfd* 2 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* WAV23-3 28.07.-29.09.202 *lfd* 3 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

28.07.2022	04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022
15.09.2022	22.09.2022	29.09.2022		

*Kurstage:* WAV23-4 20.10.-15.12.202 *lfd* 4 Monika Ridder-Sonders Vitalis im Bahia

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV23

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV24 Do 13:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV24-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* WAV24-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* WAV24-3 04.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	15.09.2022
22.09.2022	29.09.2022			

*Kurstage:* WAV24-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV24

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV26 Do 14:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV26-1 13.01.-07.04.202 *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* WAV26-2 28.04.-07.07.202 *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* WAV26-3 04.08.-29.09.202 *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	15.09.2022
22.09.2022	29.09.2022			

*Kurstage:* WAV26-4 20.10.-15.12.202 *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV26

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV27 Do 14:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV27-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* WAV27-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* WAV27-3 04.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	15.09.2022
22.09.2022	29.09.2022			

*Kurstage:* WAV27-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV27

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV28 Do 15:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV28-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* WAV28-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* WAV28-3 04.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	15.09.2022
22.09.2022	29.09.2022			

*Kurstage:* WAV28-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV28

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.



## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV29 Do 16:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV29-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* WAV29-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* WAV29-3 04.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	15.09.2022
22.09.2022	29.09.2022			

*Kurstage:* WAV29-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Bettina Tahlheim Vitalis im Bahia

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV29

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV30 Do 18:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV30-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* WAV30-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* WAV30-3 04.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	15.09.2022
22.09.2022	29.09.2022			

*Kurstage:* WAV30-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV30

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV31 Do 19:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV31-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* WAV31-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* WAV31-3 04.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	15.09.2022
22.09.2022	29.09.2022			

*Kurstage:* WAV31-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV31

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV32 Do 20:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV32-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* WAV32-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* WAV32-3 04.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	15.09.2022
22.09.2022	29.09.2022			

*Kurstage:* WAV32-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV32

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV33 Fr 8:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV33-1 14.01.-08.04.2022 *lfd* 1 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

14.01.2022	21.01.2022	28.01.2022	04.02.2022	11.02.2022
18.02.2022	25.02.2022	04.03.2022	11.03.2022	18.03.2022
25.03.2022	01.04.2022	08.04.2022		

*Kurstage:* WAV33-2 29.04.-08.07.2022 *lfd* 2 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

29.04.2022	06.05.2022	13.05.2022	20.05.2022	27.05.2022
03.06.2022	10.06.2022	17.06.2022	24.06.2022	01.07.2022
08.07.2022				

*Kurstage:* WAV33-3 05.08.-23.09.2022 *lfd* 3 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

05.08.2022	12.08.2022	19.08.2022	26.08.2022	16.09.2022
23.09.2022				

*Kurstage:* WAV33-4 21.10.-16.12.2022 *lfd* 4 Jenny Zanders Vitalis im Bahia

21.10.2022	28.10.2022	04.11.2022	11.11.2022	18.11.2022
25.11.2022	02.12.2022	09.12.2022	16.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV33

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV34 Fr 8:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV34-1 14.01.-08.04.2022 *lfd* 1 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

14.01.2022	21.01.2022	28.01.2022	04.02.2022	11.02.2022
18.02.2022	25.02.2022	04.03.2022	11.03.2022	18.03.2022
25.03.2022	01.04.2022	08.04.2022		

*Kurstage:* WAV34-2 29.04.-08.07.2022 *lfd* 2 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

29.04.2022	06.05.2022	13.05.2022	20.05.2022	27.05.2022
03.06.2022	10.06.2022	17.06.2022	24.06.2022	01.07.2022
08.07.2022				

*Kurstage:* WAV34-3 05.08.-30.09.2022 *lfd* 3 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

05.08.2022	12.08.2022	19.08.2022	26.08.2022	16.09.2022
23.09.2022	30.09.2022			

*Kurstage:* WAV34-4 21.10.-16.12.2022 *lfd* 4 Jenny Zanders Vitalis im Bahia

21.10.2022	28.10.2022	04.11.2022	11.11.2022	18.11.2022
25.11.2022	02.12.2022	09.12.2022	16.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV34

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV35 Fr 10:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV35-1 14.01.-08.04.2022 *lfd* 1 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

14.01.2022	21.01.2022	28.01.2022	04.02.2022	11.02.2022
18.02.2022	25.02.2022	04.03.2022	11.03.2022	18.03.2022
25.03.2022	01.04.2022	08.04.2022		

*Kurstage:* WAV35-2 29.04.-08.07.2022 *lfd* 2 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

29.04.2022	06.05.2022	13.05.2022	20.05.2022	27.05.2022
03.06.2022	10.06.2022	17.06.2022	24.06.2022	01.07.2022
08.07.2022				

*Kurstage:* WAV35-3 05.08.-30.09.2022 *lfd* 3 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

05.08.2022	12.08.2022	19.08.2022	26.08.2022	16.09.2022
23.09.2022	30.09.2022			

*Kurstage:* WAV35-4 21.10.-16.12.2022 *lfd* 4 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

21.10.2022	28.10.2022	04.11.2022	11.11.2022	18.11.2022
25.11.2022	02.12.2022	09.12.2022	16.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV35

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV36 Fr 9:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV36-1 14.01.-08.04.2022 *lfd* 1 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

14.01.2022	21.01.2022	28.01.2022	04.02.2022	11.02.2022
18.02.2022	25.02.2022	04.03.2022	11.03.2022	18.03.2022
25.03.2022	01.04.2022	08.04.2022		

*Kurstage:* WAV36-2 29.04.-08.07.2022 *lfd* 2 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

29.04.2022	06.05.2022	13.05.2022	20.05.2022	27.05.2022
03.06.2022	10.06.2022	17.06.2022	24.06.2022	01.07.2022
08.07.2022				

*Kurstage:* WAV36-3 29.07.-30.09.2022 *lfd* 3 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

29.07.2022	05.08.2022	12.08.2022	19.08.2022	26.08.2022
16.09.2022	23.09.2022	30.09.2022		

*Kurstage:* WAV36-4 21.10.-16.12.2022 *lfd* 4 Annemarie Siemen Vitalis im Bahia

21.10.2022	28.10.2022	04.11.2022	11.11.2022	18.11.2022
25.11.2022	02.12.2022	09.12.2022	16.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV36

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.



## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV37 Fr 14:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV37-1 14.01.-08.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

14.01.2022	21.01.2022	28.01.2022	04.02.2022	11.02.2022
18.02.2022	25.02.2022	04.03.2022	11.03.2022	18.03.2022
25.03.2022	01.04.2022	08.04.2022		

*Kurstage:* WAV37-2 29.04.-08.07.2022 *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

29.04.2022	06.05.2022	13.05.2022	20.05.2022	27.05.2022
03.06.2022	10.06.2022	17.06.2022	24.06.2022	01.07.2022
08.07.2022				

*Kurstage:* WAV37-3 05.08.-30.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

05.08.2022	12.08.2022	19.08.2022	26.08.2022	16.09.2022
23.09.2022	30.09.2022			

*Kurstage:* WAV37-4 21.10.-16.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

21.10.2022	28.10.2022	04.11.2022	11.11.2022	18.11.2022
25.11.2022	02.12.2022	09.12.2022	16.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV37

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV38 Fr 14:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV38-1 14.01.-08.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

14.01.2022	21.01.2022	28.01.2022	04.02.2022	11.02.2022
18.02.2022	25.02.2022	04.03.2022	11.03.2022	18.03.2022
25.03.2022	01.04.2022	08.04.2022		

*Kurstage:* WAV38-2 29.04.-08.07.2022 *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

29.04.2022	06.05.2022	13.05.2022	20.05.2022	27.05.2022
03.06.2022	10.06.2022	17.06.2022	24.06.2022	01.07.2022
08.07.2022				

*Kurstage:* WAV38-3 05.08.-30.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

05.08.2022	12.08.2022	19.08.2022	26.08.2022	16.09.2022
23.09.2022	30.09.2022			

*Kurstage:* WAV38-4 21.10.-16.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

21.10.2022	28.10.2022	04.11.2022	11.11.2022	18.11.2022
25.11.2022	02.12.2022	09.12.2022	16.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV38

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV39 Fr 15:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV39-1 14.01.-08.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

14.01.2022	21.01.2022	28.01.2022	04.02.2022	11.02.2022
18.02.2022	25.02.2022	04.03.2022	11.03.2022	18.03.2022
25.03.2022	01.04.2022	08.04.2022		

*Kurstage:* WAV39-2 29.04.-08.07.2022 *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

29.04.2022	06.05.2022	13.05.2022	20.05.2022	27.05.2022
03.06.2022	10.06.2022	17.06.2022	24.06.2022	01.07.2022
08.07.2022				

*Kurstage:* WAV39-3 05.08.-30.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

05.08.2022	12.08.2022	19.08.2022	26.08.2022	16.09.2022
23.09.2022	30.09.2022			

*Kurstage:* WAV39-4 21.10.-16.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

21.10.2022	28.10.2022	04.11.2022	11.11.2022	18.11.2022
25.11.2022	02.12.2022	09.12.2022	16.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV39

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV40 Fr 18:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV40-1 14.01.-08.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

14.01.2022	21.01.2022	28.01.2022	04.02.2022	11.02.2022
18.02.2022	25.02.2022	04.03.2022	11.03.2022	18.03.2022
25.03.2022	01.04.2022	08.04.2022		

*Kurstage:* WAV40-2 29.04.-08.07.2022 *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

29.04.2022	06.05.2022	13.05.2022	20.05.2022	27.05.2022
03.06.2022	10.06.2022	17.06.2022	24.06.2022	01.07.2022
08.07.2022				

*Kurstage:* WAV40-3 05.08.-30.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

05.08.2022	12.08.2022	19.08.2022	26.08.2022	16.09.2022
23.09.2022	30.09.2022			

*Kurstage:* WAV40-4 21.10.-16.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

21.10.2022	28.10.2022	04.11.2022	11.11.2022	18.11.2022
25.11.2022	02.12.2022	09.12.2022	16.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV40

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik

WAV41 Fr 19:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WAV41-1 14.01.-08.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens Vitalis im Bahia

14.01.2022	21.01.2022	28.01.2022	04.02.2022	11.02.2022
18.02.2022	25.02.2022	04.03.2022	11.03.2022	18.03.2022
25.03.2022	01.04.2022	08.04.2022		

*Kurstage:* WAV41-2 29.04.-08.07.2022 *lfd* 2 Martin Külkens Vitalis im Bahia

29.04.2022	06.05.2022	13.05.2022	20.05.2022	27.05.2022
03.06.2022	10.06.2022	17.06.2022	24.06.2022	01.07.2022
08.07.2022				

*Kurstage:* WAV41-3 05.08.-30.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens Vitalis im Bahia

05.08.2022	12.08.2022	19.08.2022	26.08.2022	16.09.2022
23.09.2022	30.09.2022			

*Kurstage:* WAV41-4 21.10.-16.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens Vitalis im Bahia

21.10.2022	28.10.2022	04.11.2022	11.11.2022	18.11.2022
25.11.2022	02.12.2022	09.12.2022	16.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 WAV41

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik Aqua Fitness

AQV01 Do 17:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* AQV01-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* AQV01-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* AQV01-3 04.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	15.09.2022
22.09.2022	29.09.2022			

*Kurstage:* AQV01-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 AQV01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wassergymnastik Aqua Fitness

AQV02 Do 17:45 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* AQV02-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* AQV02-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* AQV02-3 04.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	15.09.2022
22.09.2022	29.09.2022			

*Kurstage:* AQV02-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Anne Przyrowski Vitalis im Bahia

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.01.2022 bis 31.12.2023 AQV02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 5,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 2,00 kein Mitglied: 4,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG01 Mo 9:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG01-1 10.01.-04.04.2022 *lfd* 1 Susanne Ridder KV Turnhalle

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022
14.02.2022	21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	14.03.2022
21.03.2022	04.04.2022			

*Kurstage:* WSG01-2 25.04.-25.07.2022 *lfd* 2 Susanne Ridder KV Turnhalle

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022	27.06.2022	04.07.2022
11.07.2022	18.07.2022	25.07.2022		

*Kurstage:* WSG01-3 05.09.-26.09.2022 *lfd* 3 Susanne Ridder KV Turnhalle

05.09.2022	12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022	
------------	------------	------------	------------	--

*Kurstage:* WSG01-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Susanne Ridder KV Turnhalle

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG01

Kursentgelt je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgelt je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.



## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG02 Mo 10:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG02-1 10.01.-04.04.2022 *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022
14.02.2022	21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	14.03.2022
21.03.2022	28.03.2022	04.04.2022		

*Kurstage:* WSG02-2 25.04.-04.07.2022 *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022	27.06.2022	04.07.2022

*Kurstage:* WSG02-3 01.08.-26.09.2022 *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

01.08.2022	08.08.2022	15.08.2022	22.08.2022	29.08.2022
05.09.2022	12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022	

*Kurstage:* WSG02-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG03 Mo 10:30 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG03-1 10.01.-04.04.2022 *lfd* 1 Susanne Ridder KV Turnhalle

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022
14.02.2022	21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	14.03.2022
21.03.2022	04.04.2022			

*Kurstage:* WSG03-2 25.04.-25.07.2022 *lfd* 2 Susanne Ridder KV Turnhalle

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022	27.06.2022	04.07.2022
11.07.2022	18.07.2022	25.07.2022		

*Kurstage:* WSG03-3 01.08.-26.09.2022 *lfd* 3 Susanne Ridder KV Turnhalle

05.09.2022	12.09.2022	19.09.2022	26.09.2022	
------------	------------	------------	------------	--

*Kurstage:* WSG03-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Susanne Ridder KV Turnhalle

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG04 Mo 14:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG04-1 10.01.-28.03.2022 *lfd* 1 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

10.01.2022	17.01.2022	24.01.2022	14.02.2022	21.02.2022
07.03.2022	14.03.2022	21.03.2022	28.03.2022	

*Kurstage:* WSG04-2 25.04.-20.06.2022 *lfd* 2 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	30.05.2022
13.06.2022	20.06.2022			

*Kurstage:* WSG04-3 15.08.-10.10.2022 *lfd* 3 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

15.08.2022	22.08.2022	29.08.2022	05.09.2022	12.09.2022
26.09.2022	10.10.2022			

*Kurstage:* WSG04-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Veronika Stoverink KV Mehrzweckraum

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG04

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG06 Mo 16:45 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG06-1 17.01.-04.04.2022 *lfd* 1 Ulrike Volmering KV Turnhalle

17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022	14.02.2022
21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	14.03.2022	21.03.2022
28.03.2022	04.04.2022			

*Kurstage:* WSG06-2 25.04.-20.06.2022 *lfd* 2 Ulrike Volmering KV Turnhalle

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022		

*Kurstage:* WSG06-3 22.08.-26.09.2022 *lfd* 3 Ulrike Volmering KV Turnhalle

22.08.2022	29.08.2022	05.09.2022	12.09.2022	19.09.2022
26.09.2022				

*Kurstage:* WSG06-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Ulrike Volmering KV Turnhalle

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG06

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG07 Mo 17:45 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG07-1 17.01.-04.04.2022 *lfd* 1 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022	14.02.2022
21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	14.03.2022	21.03.2022
28.03.2022	04.04.2022			

*Kurstage:* WSG07-2 25.04.-20.06.2022 *lfd* 2 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022		

*Kurstage:* WSG07-3 22.08.-26.09.2022 *lfd* 3 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

22.08.2022	29.08.2022	05.09.2022	12.09.2022	19.09.2022
26.09.2022				

*Kurstage:* WSG07-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG07

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG08 Mo 18:45 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG08-1 17.01.-04.04.2022 *lfd* 1 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

17.01.2022	24.01.2022	31.01.2022	07.02.2022	14.02.2022
21.02.2022	28.02.2022	07.03.2022	14.03.2022	21.03.2022
28.03.2022	04.04.2022			

*Kurstage:* WSG08-2 25.04.-20.06.2022 *lfd* 2 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

25.04.2022	02.05.2022	09.05.2022	16.05.2022	23.05.2022
30.05.2022	13.06.2022	20.06.2022		

*Kurstage:* WSG08-3 22.08.-26.09.2022 *lfd* 3 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

22.08.2022	29.08.2022	05.09.2022	12.09.2022	19.09.2022
26.09.2022				

*Kurstage:* WSG08-4 24.10.-12.12.2022 *lfd* 4 Ulrike Volmering KV Mehrzweckraum

24.10.2022	31.10.2022	07.11.2022	14.11.2022	21.11.2022
28.11.2022	05.12.2022	12.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG08

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG10 Di 9:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG10-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022
22.03.2022	29.03.2022	05.04.2022		

*Kurstage:* WSG10-2 26.04.-05.07.2022 *lfd* 2 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022
05.07.2022				

*Kurstage:* WSG10-3 02.08.-27.09.2022 *lfd* 3 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

02.08.2022	09.08.2022	16.08.2022	23.08.2022	30.08.2022
06.09.2022	13.09.2022	20.09.2022	27.09.2022	

*Kurstage:* WSG10-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG10

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG11 Di 10:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG11-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022
22.03.2022	29.03.2022	05.04.2022		

*Kurstage:* WSG11-2 26.04.-05.07.2022 *lfd* 2 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022
05.07.2022				

*Kurstage:* WSG11-3 02.08.-27.09.2022 *lfd* 3 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

02.08.2022	09.08.2022	16.08.2022	23.08.2022	30.08.2022
06.09.2022	13.09.2022	20.09.2022	27.09.2022	

*Kurstage:* WSG11-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Bettina Tahlheim KV Mehrzweckraum

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG11

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.



## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG12 Di 16:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG12-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Martin Külkens KV Mehrzweckraum

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022
22.03.2022	29.03.2022	05.04.2022		

*Kurstage:* WSG12-2 26.04.-05.07.2022 *lfd* 2 Martin Külkens KV Mehrzweckraum

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022
05.07.2022				

*Kurstage:* WSG12-3 26.07.-27.09.2022 *lfd* 3 Martin Külkens KV Mehrzweckraum

26.07.2022	02.08.2022	09.08.2022	16.08.2022	23.08.2022
30.08.2022	06.09.2022	13.09.2022	20.09.2022	27.09.2022

*Kurstage:* WSG12-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Martin Külkens KV Mehrzweckraum

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG12

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG14 Di 18:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG14-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Susanne Ridder Overbergschule II

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022
22.03.2022	29.03.2022	05.04.2022		

*Kurstage:* WSG14-2 26.04.-26.07.2022 *lfd* 2 Susanne Ridder Overbergschule II

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022
05.07.2022	12.07.2022	19.07.2022	26.07.2022	

*Kurstage:* WSG14-3 06.09.-27.09.2022 *lfd* 3 Susanne Ridder Overbergschule II

06.09.2022	13.09.2022	20.09.2022	27.09.2022	
------------	------------	------------	------------	--

*Kurstage:* WSG14-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Susanne Ridder Overbergschule II

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG14

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG15 Di 19:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG15-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Ursula Pollmann KV Turnhalle

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	08.03.2022	15.03.2022	22.03.2022
29.03.2022	05.04.2022			

*Kurstage:* WSG15-2 26.04.-26.07.2022 *lfd* 2 Ursula Pollmann KV Turnhalle

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022
05.07.2022	12.07.2022	26.07.2022		

*Kurstage:* WSG15-3 02.08.-27.09.2022 *lfd* 3 Ursula Pollmann KV Turnhalle

02.08.2022	09.08.2022	30.08.2022	06.09.2022	13.09.2022
20.09.2022	27.09.2022			

*Kurstage:* WSG15-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Ursula Pollmann KV Turnhalle

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG15

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG16 Di 20:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG16-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Ursula Pollmann KV Turnhalle

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	08.03.2022	15.03.2022	22.03.2022
29.03.2022	05.04.2022			

*Kurstage:* WSG16-2 26.04.-26.07.2022 *lfd* 2 Ursula Pollmann KV Turnhalle

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022
05.07.2022	12.07.2022	26.07.2022		

*Kurstage:* WSG16-3 02.08.-27.09.2022 *lfd* 3 Ursula Pollmann KV Turnhalle

02.08.2022	09.08.2022	30.08.2022	06.09.2022	13.09.2022
20.09.2022	27.09.2022			

*Kurstage:* WSG16-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Ursula Pollmann KV Turnhalle

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG16

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG21 Mi 10:00 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG21-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* WSG21-2 27.04.-06.07.2022 *lfd* 2 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	18.05.2022	25.05.2022
01.06.2022	08.06.2022	15.06.2022	22.06.2022	29.06.2022
06.07.2022				

*Kurstage:* WSG21-3 03.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

03.08.2022	10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	31.08.2022
07.09.2022	14.09.2022	21.09.2022	28.09.2022	

*Kurstage:* WSG21-4 19.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Michaela Nobes-Kamps KV Fitnesshalle

19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022	16.11.2022
23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022	14.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG21

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG22 Mi 18:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG22-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Sigrid Emming KV Mehrzweckraum

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* WSG22-2 27.04.-13.07.2022 *lfd* 2 Anne Pfeiffer KV Mehrzweckraum

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	25.05.2022	01.06.2022
08.06.2022	22.06.2022	06.07.2022	13.07.2022	

*Kurstage:* WSG22-3 10.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Anne Pfeiffer KV Mehrzweckraum

10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	14.09.2022	21.09.2022
28.09.2022				

*Kurstage:* WSG22-4 05.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Anne Pfeiffer KV Turnhalle

05.10.2022	12.10.2022	19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022
09.11.2022	16.11.2022	23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022
14.12.2022				

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG22

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG22

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG23 Mi 19:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG23-1 12.01.-06.04.2022 *lfd* 1 Sigrid Emming KV Mehrzweckraum

12.01.2022	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022	09.02.2022
16.02.2022	23.02.2022	02.03.2022	09.03.2022	16.03.2022
23.03.2022	30.03.2022	06.04.2022		

*Kurstage:* WSG23-2 27.04.-13.07.2022 *lfd* 2 Anne Pfeiffer KV Mehrzweckraum

27.04.2022	04.05.2022	11.05.2022	25.05.2022	01.06.2022
08.06.2022	22.06.2022	29.06.2022	06.07.2022	13.07.2022

*Kurstage:* WSG23-3 10.08.-28.09.2022 *lfd* 3 Anne Pfeiffer KV Mehrzweckraum

10.08.2022	17.08.2022	24.08.2022	14.09.2022	21.09.2022
28.09.2022				

*Kurstage:* WSG23-4 05.10.-14.12.2022 *lfd* 4 Anne Pfeiffer KV Turnhalle

05.10.2022	12.10.2022	19.10.2022	26.10.2022	02.11.2022
09.11.2022	16.11.2022	23.11.2022	30.11.2022	07.12.2022
14.12.2022				

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG23

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG23

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG30 Do 9:15 Reha: Ja Dauer: 00:45

**Kurstage:** WSG30-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

**Kurstage:** WSG30-2 28.04.-21.07.2022 *lfd* 2 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	14.07.2022	21.07.2022

**Kurstage:** WSG30-3 18.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

18.08.2022	25.08.2022	01.09.2022	08.09.2022	15.09.2022
22.09.2022	29.09.2022			

**Kurstage:** WSG30-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG30

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.



## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulengymnastik

WSG31 Do 10:15 *Reha:* Ja *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* WSG31-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
24.03.2022	31.03.2022	07.04.2022		

*Kurstage:* WSG31-2 28.04.-21.07.2022 *lfd* 2 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	14.07.2022	21.07.2022

*Kurstage:* WSG31-3 18.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

18.08.2022	25.08.2022	01.09.2022	08.09.2022	15.09.2022
22.09.2022	29.09.2022			

*Kurstage:* WSG31-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Anne Romahn KV Mehrzweckraum

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG31

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 2,50 kein Mitglied: 4,50

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Wirbelsäulenstärkung

WSG50 Di 17:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* WSG50-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Anne Pfeiffer Bewegungsraum St. Marien

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	15.02.2022	22.02.2022
01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022	22.03.2022	29.03.2022
05.04.2022				

*Kurstage:* WSG50-2 26.04.-05.07.2022 *lfd* 2 Anne Pfeiffer Bewegungsraum St. Marien

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022
05.07.2022				

*Kurstage:* WSG50-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Anne Pfeiffer Bewegungsraum St. Marien

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 WSG50

Kursentgelt je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00 Gruppenpreise möglich

Kursentgelt je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Yoga

Yog01 Di 17:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:15

*Kurstage:* Yog01-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Barbara Matschke KV Turnhalle

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022
22.03.2022	29.03.2022	05.04.2022		

*Kurstage:* Yog01-2 26.04.-05.07.2022 *lfd* 2 Barbara Matschke KV Turnhalle

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022	05.07.2022

*Kurstage:* Yog01-3 26.07.-27.09.2022 *lfd* 3 Barbara Matschke KV Turnhalle

26.07.2022	02.08.2022	09.08.2022	16.08.2022	23.08.2022
30.08.2022	06.09.2022	13.09.2022	20.09.2022	27.09.2022

*Kurstage:* Yog01-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Barbara Matschke KV Turnhalle

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 Yog01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Yoga

Yog03 Do 17:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:15

*Kurstage:* Yog03-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Barbara Matschke KV Turnhalle

13.01.2022	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022	24.03.2022
31.03.2022	07.04.2022			

*Kurstage:* Yog03-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Barbara Matschke KV Turnhalle

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* Yog03-3 28.07.-29.09.2022 *lfd* 3 Barbara Matschke KV Turnhalle

28.07.2022	04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022
01.09.2022	08.09.2022	15.09.2022	22.09.2022	29.09.2022

*Kurstage:* Yog03-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Barbara Matschke KV Turnhalle

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 Yog03

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Yoga

Yog04 Do 19:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:15

*Kurstage:* Yog04-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Michael Küpper KV Turnhalle

13.01.2022	20.01.2022
------------	------------

*Kurstage:* Yog04-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Michael Küpper KV Turnhalle

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* Yog04-3 11.08.-29.09.2022 *lfd* 3 Michael Küpper KV Turnhalle

11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022	01.09.2022	08.09.2022
15.09.2022	22.09.2022	29.09.2022		

*Kurstage:* Yog04-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Michael Küpper KV Turnhalle

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 Yog04

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 5,00 kein Mitglied: 7,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Zumba

Zum01 Do 9:00 *Reha:* Nein *Dauer:* 00:45

*Kurstage:* Zum01-1 13.01.-07.04.2022 *lfd* 1 Jutta Baljiu KV Turnhalle

13.01.2022	20.01.2022	03.02.2022	10.02.2022	17.02.2022
24.02.2022	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022	24.03.2022
31.03.2022	07.04.2022			

*Kurstage:* Zum01-2 28.04.-07.07.2022 *lfd* 2 Jutta Baljiu KV Turnhalle

28.04.2022	05.05.2022	12.05.2022	19.05.2022	02.06.2022
09.06.2022	23.06.2022	30.06.2022	07.07.2022	

*Kurstage:* Zum01-3 28.07.-29.09.2022 *lfd* 3 Jutta Baljiu KV Turnhalle

28.07.2022	04.08.2022	11.08.2022	18.08.2022	25.08.2022
01.09.2022	08.09.2022	15.09.2022	22.09.2022	29.09.2022

*Kurstage:* Zum01-4 20.10.-15.12.2022 *lfd* 4 Jutta Baljiu KV Turnhalle

20.10.2022	27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022	17.11.2022
24.11.2022	01.12.2022	08.12.2022	15.12.2022	

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 Zum01

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,00 kein Mitglied: 6,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

## B\_Kursprogramme

### Zumba UE 13

Zum02 Di 19:30 *Reha:* Nein *Dauer:* 01:00

*Kurstage:* Zum02-1 11.01.-05.04.2022 *lfd* 1 Anja Coyle KV Mehrzweckraum

11.01.2022	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022	08.02.2022
15.02.2022	22.02.2022	01.03.2022	08.03.2022	15.03.2022
22.03.2022	29.03.2022			

*Kurstage:* Zum02-2 26.04.-05.07.2022 *lfd* 2 Anja Coyle KV Mehrzweckraum

26.04.2022	03.05.2022	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022
31.05.2022	07.06.2022	14.06.2022	05.07.2022	

*Kurstage:* Zum02-3 02.08.-27.09.2022 *lfd* 3 Anja Coyle KV Mehrzweckraum

02.08.2022	09.08.2022	16.08.2022	23.08.2022	30.08.2022
06.09.2022	20.09.2022	27.09.2022		

*Kurstage:* Zum02-4 18.10.-13.12.2022 *lfd* 4 Anja Coyle KV Mehrzweckraum

18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022	15.11.2022	22.11.2022
29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022		

vom 01.07.2022 bis 31.12.2023 Zum02

Kursentgeld je Kurseinheit Mitglieder: 4,00 kein Mitglied: 6,00

Kursentgeld je Kurseinheit Reha es gelten die vereinbarten Tarife der jeweiligen Krankenkasse

Servicepauschale je Kurseinheit Mitglieder: 0,00 kein Mitglied: 0,00

Wir behalten uns Änderungen von Kurstagen, Änderungen von Übungsleitern und Preisen vor.

